

# Elintarvikkeista annettavat tiedot

*Ravintolassa tarjoiltavasta ruoasta on annettava asiakkaalle oikeat, riittävät ja helposti ymmärrettävät tiedot. Tiedot eivät saa johtaa harhaan.*

- Ilmoita tarjoiltavasta ruoasta vähintään pakolliset tiedot eli ruoan nimi, sen ainesosana käytetyn tuoreen tai pakastetun naudan-, sian-, lampaan-, vuohen- tai siipikarjanlihan alkuperämaa sekä allergiaa ja intoleransseja aiheuttavat aineet.
- Ilmoita ruoan nimi ja lihan alkuperämaa kirjallisesti suomeksi ja/tai ruotsiksi. Allergioita ja intoleransseja aiheuttavat aineet voi ilmoittaa joko kirjallisesti tai suullisesti. Jos ilmoitat tiedot suullisesti, pidä ravintolassa esillä kylttiä, jossa kerrotaan, että tiedot voi kysyä henkilökunnalta.
- Ruoasta annettavien pakollisten tietojen pitää olla kuluttajan saatavilla ennen ostopäätöstä myös silloin, kun myyt ruokaa verkkosivujen tai muiden sovellusten kautta.
- Varmista ruoan raaka-aineen nimi elintarvikkepakkauksesta ja käytä johdonmukaisesti samaa nimeä ruokalistalla.
- Jos myyt esimerkiksi kinkkupizzaa, tarkista, että käytetty lihavalmiste on kinkkua. Kun valmistat erityisruokavaliannon, varmista, että allergeeneista antamasi tiedot pitävät myös paikkansa.
- Jos ruoka on gluteeniton, laktoositon tai maidoton, voit ilmoittaa sen vapaaehtoisesti. Jos käytät lyhenteitä G, L ja M, kerro niiden merkitys esimerkiksi ruokalistan alareunassa. Huolehdi, että sekä keittiö- että tarjoiluhenkilökunta tietävät, mitä termeillä tarkoitetaan ja miten varmistetaan, että tiedot pitävät paikkansa.

## Tunnista ja ilmoita seuraavat allergioita ja intoleransseja aiheuttavat ainesosat:

- **gluteenia sisältävät viljat**
- **kala**
- **munat**
- **maito, laktoosi**
- **maapähkinä**
- **soija**
- **pähkinät, mantelit**
- **seesaminsiemenet**
- **selleri**
- **sinappi**
- **rikkidioksidi ja sulfiitit\***
- **äyriäiset**
- **nilviäiset**
- **lupiini**

\*pitoisuudet yli 10 mg/kg tai 10 mg/l kokonaisrikkidioksidina

Lue lisää:

- » [14 allergeenia -esitteestä](#)
- » [ruokavirasto.fi/elintarvikeala](http://ruokavirasto.fi/elintarvikeala)
- » [oivahymy.fi](http://oivahymy.fi)

Aineisto on tuotettu MMM:n rahoittamassa pk-hankkeessa.

