

# PESE KÄDET NÄIN

RUOKAVIRASTO

1.

Poista sormukset, korut ja kello.

2.

Kastele kädet lämpimällä vedellä.

3.

Ota käsiin nestesaippuaa ja hiero kämmeniä yhteen noin 20 sekuntia.

4.

Pese kämmenien selkäpuolet, sivustat, ranteet ja sormien välit.

5.

Pese myös kynsien alustat.

8.

Kuivaa kädet puhtaaseen kertakäyttö- tai kangaspyyhkeeseen.

7.

Huuhtele kädet puhtaksi.

6.

Sulje hana puhtaita käsiä suojaten.

