



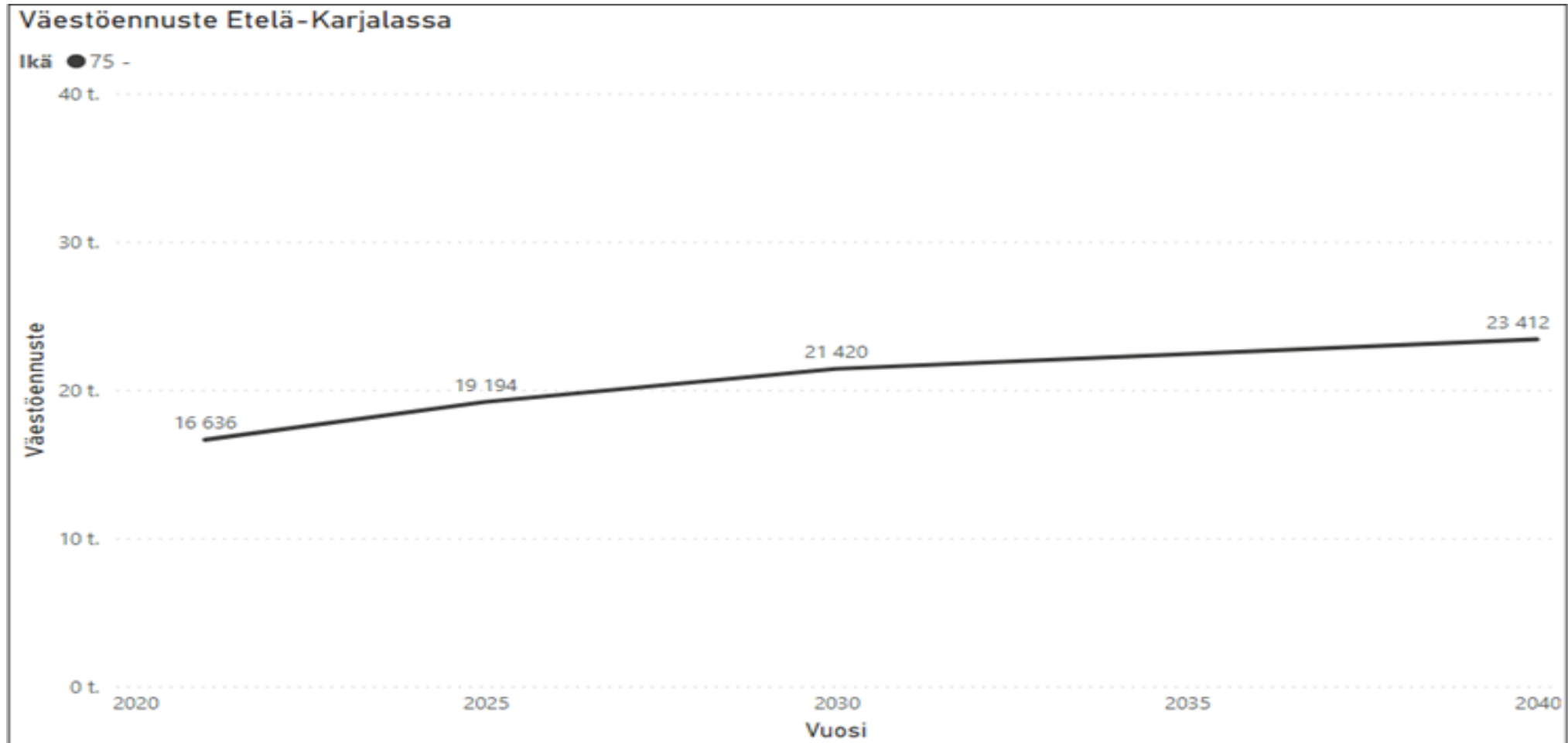
Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön

Anu Koivumäki, toimintakyky- ja hoivapalvelujen johtaja 6.10.2022

Iäkkään ravitsemuksen yhteys toimintakykyyn

- Vanhuspalvelulain keskeisenä periaatteena on, että palvelut tukevat iäkkään hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä
- Toimintakyky käsitteenä liittyy laajasti iäkkään ihmisen hyvinvointiin
 - Toimintakyky voidaan määritellä voimavaralähtöisesti jäljellä olevan toimintakyvyn tasona tai todettuina toiminnan vajeina
 - Fyysisen toimintakyvyn heikentymisen taustalla voi olla vajaaravitseminen
- Ravitsemuksella on keskeinen merkitys ikääntyneiden terveyden, toimintakyvyn ja elämänlaadun tukemisessa
- Monipuolinen ja riittävä syöminen tukee kotona asumisen mahdollisuutta, turvaa toimintakykyä, ehkäisee sairauksia ja nopeuttaa sairauksista toipumista

Etelä-Karjalan alueen ikääntyvä väestö

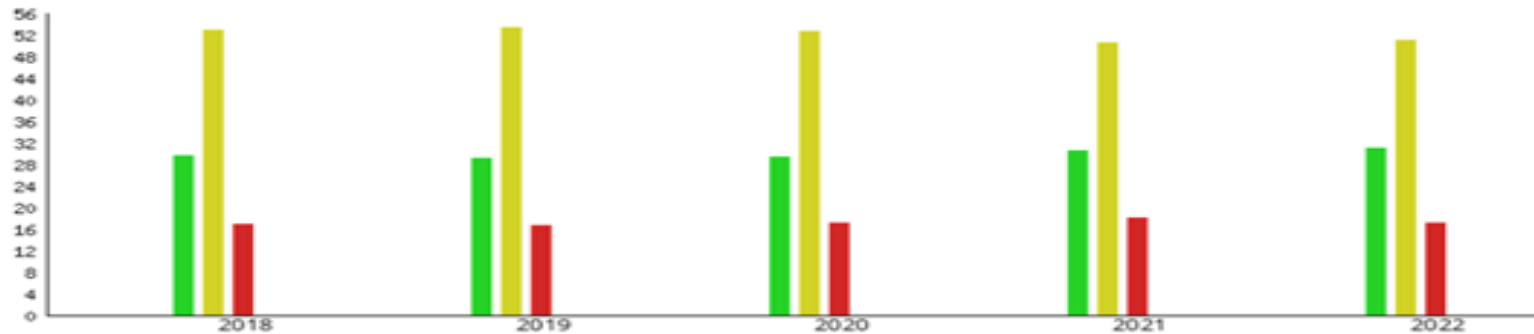


RAI-toimintakykyarviointi ja ravitsemustila

- RAI-toimintakykyarviointi
 - läkkään terveydentilan ja toimintakyvyn arviointiin käytettävä välineistö
 - RAI-arvioinnin kysymyksillä kartoitetaan keskeisimpiä hoidon ja terveydentilan osa-alueita, kuten ravitsemus, lääkitys, osallisuus, muistitoiminnot jne.
 - Tehdään palvelutarpeen arvioinnissa, kotihoidossa ja asumispalveluissa
- Kotihoidon asiakkaiden ravitsemustilan seuranta RAI:n avulla
 - Paino seuranta x 1 / kk
 - Asiakkaalla aliravitsemusriski
 - Tahaton painonlasku
 - Riittämättömät ateriat
- Ravitsemustilan seuranta eNero tekoälyn avulla
- Yhteistyö ravitsemusterapian kanssa

Kotihoiton ja asumisen asiakkaiden MNA

MNA-SF - MNA® SEULONNAN TULOS



Koko organisaatio

	2018	2019	2020	2021	2022
Kattavuus	76 %	78 %	82 %	77 %	63 %
Jaksot, joilla arvo (n)	2653	2614	2526	2294	2193
Keskiarvo	9,9	9,91	9,89	9,91	9,96
Mediaani	10	10	10	10	10
12-14 - Normaali ravitsemustila	30 %	29 %	30 %	31 %	31 %
8-11 - Riski virheravitsemukselle kasvanut	53 %	54 %	53 %	51 %	51 %
0-7 - Käsii virhe- tai aliravitsemuksesta	17 %	17 %	17 %	18 %	17 %

*MNA on ravitsemustilan arviointiin tarkoitettu kysymyssarja yli 65- vuotiaiden virhe- ja aliravitsemusriskin arvioinnissa

Antoisaa koulutusiltapäivää

