

Pauliina Hackman, ylihoitaja (Kymsote / koti-, asumis- ja hoivapalvelut)

# IKÄÄNTYNEIDEN RAVITSEMUS – HOITOTYÖN NÄKÖKULMA



# Ravitsemus osana hoitotyötä

- Ikääntyneen asiakkaan ravitsemuksesta huolehtiminen on yksi hoitotyön osa-alue.
- Hyvä ravitsemustila on keskeinen elementti ikääntyneen hyvinvoinnissa.
- Hoitotyön ammattilaiset havainnoivat ikääntyneen asiakkaan ravitsemustilaa laajasti.



# Hoitotyössä tulee erityisesti huomioida..

- Ikääntyneen perussairauksien hyvä hoitotasapaino
- Ikääntyneen aktiivinen arki ja siinä tukeminen
- Yhteistyö ikääntyneen omaisten kanssa
- Ikääntyneiden erityistilanteet
  - Runsaasti liikkuvat (tyypillisesti muistisairaat)
  - Vammat ja kuume
  - Erilaiset tulehdukset sekä sääri- ja painehaavat



# Hoitotyössä korostuu..

- Ikääntyneen ravitsemustilan havainnoinnin, arvioinnin ja seurannan kirjaaminen
- Ravitsemustilan ja sen edellyttämien toimenpiteiden huomioiminen asiakkaan toteuttamissuunnitelmassa
- Kotihoidon asiakkaiden osalta käyntien pituuden merkitys
- Kotihoidon asiakkaiden ruokatilausten sisältö



# Mitä tämä edellyttää?

- Hoitohenkilöstön ravitsemusosaamista ja säännöllistä koulutusta
- Riittävää hoitohenkilöstön määrää
- Matalaa kynnystä moniammatilliselle yhteistyölle



*Kiitos!*

