



Ikääntyneen vajaaravitsemuksen tunnistaminen

L
U
SOTE

Sote-uudistus



Tavoite

- Luodaan konsepti, jonka avulla vahvistetaan ikääntyneiden kanssa työskentelevien valmiuksia tunnistaa ikääntyneen henkilön vajaaravitsemusriski sekä toteuttaa iäkkään asiakkaan yksilöllistä ravitsemushoitoa.
- Kohderyhmäksi valikoituneet ikääntyneet omaishoidon perheet sekä lyhytaikaishoivan asiakkaat.
- Projekti toteutetaan pääsääntöisesti Lohjalla, tuotokset muodostavat pohjan hyvinvointialueen tulevalle toimintamallille. Tuotos hyödynnettävissä kunnissa jo vuoden 2022 aikana.



Toteutus

- Tiedon keräys omaishoitajilta, omaishoidon koordinaattoreilta, OmaisOivan sekä lyhytaikaishoivan ammattilaisilta.
- Ravitsemuskoulutukset hoitohenkilökunnalle.
- Terveellisen ravitsemustietouden lisääminen mm. omaishoitoperheille.

Kiitos hankkeen yhteistyökumppanit;
Espoo, Inkoo, Lohjan kaupungin
työntekijät, Hiiden Omaishoitajat ry
sekä Perhekoti Helmi Oy



Kotona asuvat ikääntyneet

- Otetaan ravitsemus puheeksi ikääntyneen sekä omaisen kanssa.
- Ne pienet terveelliset muutokset alkuun. Kannustetaan kotona painon seurantaan.
- Ennakoidaan ja ennaltaehkäistään ravitsemustilan heikentymistä.
- Kotihoidossa etähoito huolehtii myös asiakkaan ravitsemuksen toteutumisesta.
- Kotihoidon ja lyhytaikahoivan työntekijät voivat tukea ja ohjata asiakkaiden ravitsemusta.
- Lääkeautomaatti Evondokseen saadaan muistutus ruokailusta.



Lyhytaikajaksolla

- Yksilöllinen ravitsemus! Selvitellään ajoissa asiakkaan toiveet, mieltymykset sekä mm. ruokailun ajankohdat.
- Lääkityksen vaikutus.
- Suun terveys ja hoitoon ohjaus. Kultakartanon hammashoitola (Ger.keskus) Lohjalla kutsuu kirjeellä omaishoitoperheet yhteiskäynnille.
- Koronan jälkeen palaudutaan turvallisesti hyviin vanhoihin käytäntöihin, mm. yhteisruokailut.





Kiitos!

Minna Paatero Projektisuunnittelija minna.paatero@lohja.fi

Projektipäällikkönä hankkeessa Hannele Patjas Ylihoitaja
hannele.patjas@lohja.fi

Lohjan Kaupunki/Ikääntyneiden palvelut

