

Kotihoidon puheenvuoro

Juan kotihoidon vs. palveluesimies Kirsi Toivanen

9.11.2022



Kotihoito asiakkaan ravitsemuksen tukena

- Puheeksi ottaminen
- Omaisten ja läheisten osallistaminen
- Havainnointi ja haastattelu; asiakkaan vointi, ruokahalu, ateriarytmi, riittävä energiansaanti, vatsan toiminta, suun terveys ja ruuan koostumus



Ravitsemuksen toteuttaminen

- Kauppapalvelu
- Ruuan valmistaminen läheisten, palveluntuottajan tai toimintaterapeutin avulla
- Kodin ulkopuolinen ruokailu, yhteisöllinen ruokailu



Kotihoidon asiakas

- Kotiin kuljetettu ateria
- Kotona ruokailussa aterian esille laittaminen, ruokailussa ohjaaminen, apuvälineet ja tarvittaessa avustaminen
- Jääkaapin sisällön seuraaminen



Ravitsemuksen seuranta

- Painon seuranta ja **kirjaaminen**
- Ravitsemustilan arviointi (MNA)
- Moniammatillinen tuki



Kiitos!

