

# **Vireyttä seniorivuosiin Ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön koulutus**

Seinäjoki 23.11.2022

Pauliina Pippola

Ylilääkäri, Geriatrian toimintayksikkö/ vs kehittäjäylilääkäri,  
Kehittämisyksikkö Aksila

EPSHP



# Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue



- Väestöennusteiden mukaan Etelä-Pohjanmaan alueella yli 75 vuotiaiden ikäihmisten määrä tulee nousemaan noin puolitoistakertaiseksi vuodesta 2020 vuoteen 2030 mennessä  
→ 20594 henkilöstä 30311 henkilöön

**Iäkkäiden terveyden edistäminen ja toimintakyvyn tukeminen merkittävässä roolissa Hyvinvointialueen palveluissa**

**Etelä-Pohjanmaan Hyvinvointialue  
n 200 000 asukasta ja siirtyvä henkilöstö  
n 10 000**

# Hyvä ravitsemus tukemassa iäkkään toimintakykyä ja elämänlaatua

- Kansalliset tavoitteet
  - Kansallinen ikäohjelma vuoteen 2030. Laatusuositus hyvän ikääntymisen turvaamiseksi.
- Hyvinvointialueen valmistelu
- IkäKoti hanke
- TSK hanke
- Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa hanke
- Muistisairaahan palveluketju
  - [Muistisairaahan palveluketju / Etelä-Pohjanmaa - Palvelupolku-epshp](#)
- Useat muut hankkeet ja projektit
  - STEPPI, SoTe-tike, Ikäihmisten päivystyshoidon kehittäminen
- Hyvinvointialueen palvelut

Ikäihmisten palvelut, lähiterveyspalvelut, kuntoutuksen palvelut, erikoissairaanhoidon palvelut. Muut palvelut. Järjestöyhteistyö.



# Hyvä ravitsemus tukemassa iäkkään toimintakykyä ja elämänlaatua jatk.

- Terveyden edistämisen näkökulma
- Ravitsemusasioiden havainnointi, seuranta, puheeksiotto
- Tietoa ja taitoa
- Toimivat hoitopolut
- Ravitsemuksen merkityksen huomioiminen – tärkeä osa tukemassa toimintakykyä sekä lisäämässä elämänlaatua
- Jokaisella ikääntyneellä huomioitava asia, heterogeeninen iäkkäiden väestöryhmä – yksilölliset tarpeet ja ratkaisut



# Antoisaan koulutusiltapäivää!

