**Miten edistää ravitsemusterveyttä tulevassa sotessa ja yhdyspinnoilla? -työpaja**

**Aika: ma 20.6. klo 14–16.  
Paikka: Työpaja järjestetään verkkotapaamisena**

**Työpajan järjestäjät:** Valtion ravitsemusneuvottelukunta/RatePal-työryhmä ja STM

**Ohjelma:**

14:00–14:20 Työpajan avaus ja julkaistun ravitsemusterveyden edistämisen aineiston esittely  
 Sirpa Sarlio, neuvotteleva virkamies, STM, RatePal-työryhmän pj.

14:20–14:30 Ravitsemuksen johtaminen ja rakenne hyvinvointialueella (esimerkki Päijät-Häme)  
 Anna Päätalo, ravitsemusterapeutti, PHHKY

14:30–14:35 Ryhmätehtävien yleisohjeet ja siirtyminen keskusteluryhmiin

14:35–15:15 Ryhmäkeskustelut (kussakin ryhmässä 2 RatePal ryhmän jäsentä fasilitoimassa ja kirjaamassa.  
 Ryhmissä on 13-15 henkilöä (7 ryhmää). Huom! ryhmiin jako tehdään automaattisesti   
 kokoustilasta.

Ryhmäkeskustelujen aiheet:   
1. Miten tehdä yhteistyötä eri toimialojen välillä (ml palveluketjut ja -kokonaisuudet)   
 ravitsemusterveyden edistämiseksi? (esim. liikunta/kulttuuri, mielenhyvinvointi, suun  
 terveys ja ravitsemus ym.). Näkökulmia osallistujien mukaan.   
 Taustamateriaalina RatePal-verkkosivuaineisto ja elintapaohjauksen tarkistuslista  
 Ryhmävetäjät: Satu Jyväkorpi ja Terhi Koivumäki

2. Miten tehdä yhteistyötä eri toimialojen välillä (ml palveluketjut ja -kokonaisuudet)   
 ravitsemusterveyden edistämiseksi? (esim. liikunta/kulttuuri, mielenhyvinvointi, suun  
 terveys ja ravitsemus ym.). Näkökulmia osallistujien mukaan.   
 Taustamateriaalina RatePal-verkkosivuaineisto ja elintapaohjauksen tarkistuslista  
 Ryhmävetäjät: Anna Päätalo ja Tarja Tenkula

3. Miten viestiä ravitsemusterveyden edistämisestä ja jalkauttaa työn tuloksia?   
 Millaista tukea hyvinvointialueilla ja eri toimijoiden keskuudessa tarvitaan?   
 (koulutus/viestintä, diat, raportti, materiaali tms.)  
 Taustamateriaalina RatePal-verkkosivuaineisto ja elintapaohjauksen tarkistuslista  
 Ryhmävetäjät: Laura Suojanen ja Marjaana Manninen (varalla Arja Lyytikäinen)

4. Miten johtaa tiedolla ravitsemusterveyden edistämistä? (elintapaohjauksen tarkistuslistan  
 ohjeistus. Taustamateriaalina elintapaohjauksen tarkistuslista ja dia Ravitsemus-  
 terveyden edistämisen todentaminen ja vaikuttavuus   
 Ryhmävetäjät: Anu Niemi ja Soile Ridanpää

5. Miten varmistetaan ravitsemusterveyden osaaminen ja moniammatillisuus alueilla ja   
 kunnissa? Taustamateriaalina elintapaohjauksen tarkistuslistan ”kyvykkyydet ja   
 resurssointi”  
 Ryhmävetäjät: Auli Pölönen ja Soili Alanne

6. Kuinka edistää työikäisten ravitsemusterveyttä yhdyspintatyönä?  
 Taustamateriaalina: kuvat Toimijat ja listaus toimintamallit ja kokonaisuudet verkkosivulla.   
 Ryhmävetäjät: Maija Soljanlahti ja Leea Järvi

7. Millaisia rakenteita ja prosesseja tarvitaan ravitsemusterveyden edistämiseen hyvinvointi-  
 alueilla (johtaminen, keskeiset onnistumisen edellytykset ja erilaiset mallit)?  
 Taustamateriaalina Anna Päätalon esitys (dia) ja luonnosaineisto rav.terv.ed. osana   
 kunnan ja hyvinvointialueiden rakenteita ja johtamisjärjestelmää.  
 Ryhmävetäjät: Raisa Valve ja Tanja Tilles-Tirkkonen

15:15–15:50 Ryhmäkeskustelujen purku (noin 3-5 min/ryhmä) 35 min  
 Arja Lyytikäinen, VRN ja Soile Ridanpää, STM

15:50–16:00 Päätössanat   
 Heli Hätönen, neuvotteleva virkamies, STM

Ennakkomateriaali Valtion ravitsemusneuvottelukunnan RatePal-työryhmän (Ravitsemusterveyden edistämisen palveluketjut osana elintapaohjausta uusissa sote-rakenteissa) verkkosivuilla: <https://www.ruokavirasto.fi/teemat/terveytta-edistava-ruokavalio/ravitsemuksella-hyvinvointia/ravitsemusterveyden-edistaminen/>