

Ravitsemusterveyden edistämisen todentaminen ja vaikuttavuuden seuranta

Ravitsemusterveyttä edistetään vaikuttavasti yhteistyössä –
Digiaamukahvit 31.8.2023

Maria Salenius, kehittämispäällikkö

@Maria_Salenius

Huomioita Policy Briefin pohjalta vaikuttavuuden seurannan näkökulmasta

- Monipuolinen kuva väestön **hyvinvoinnin nykytilasta** luo pohjan vaikuttavalle ravitsemusterveyden edistämiselle
 - Tunnistetaan vahvuudet ja kehittämiskohteet
 - Missä asioissa ollaan menty eteenpäin ja missä tarvitaan vielä kehittämistä?
- **Hyvinvointikertomuksessa** on runsaasti potentiaalia ravitsemusterveyden edistämisen osalta erityisesti vaikuttavuuden seurannan osalta
- **Osallistaminen** auttaa tunnistamaan eri väestöryhmien tarpeita ja elämäntilanteita



PANOKSET (RESURSSIT)



Elintapaohjaukseen
(ml ravitseminen)
liittyvien palvelujen organisointi

Ravitsemusasiantuntijoiden
rekrytointi

Ravitsemuksen täydennyskoulutus
moniammatillisen työn tueksi

Konsultaatio ja verkostojen
rakentaminen monitoimijaisesti
yhdyspinnoilla

Ravitsemusterveyden
seurantajärjestelmä

TUOTOKSET (MITÄ RESURSSILLA TEHDÄÄN)



Ravitsemusneuvonnan
ja -ohjauksen saatavuus
eri kohderyhmissä

Ravitsemusneuvonnan ja
-ohjauksen systemaattinen
kirjaaminen ja kuvaus
potilastietojärjestelmiin

Ravitsemusterveyden edistämistä
tukeva viestintä

Tieto ravitsemusterveyden
tilanteesta

VAIKUTUS (KONKREETTINEN MUUTOS)



Asukkaiden/potilaiden
tiedot, osaaminen ja
pystyvyyden tunne paranevat

Ruokatottumukset muuttuvat
terveellisempään suuntaan

Koettu terveys paranee

Tietämys kunnan/alueen
ravitsemusterveyden
tilanteesta paranee

VAIKUTTAVUUS (HYÖTY TERVEYDEN/ YHTEISKUNNAN KANNALTA)



Ravitsemukseen liittyvät
sairaudet/ongelmat vähenevät

Väestön toimintakyky ja
elämänlaatu paranevat

Ravitsemuksen eriarvoisuus
vähenee

Kustannusvaikuttavuus
(saatu hyöty suhteessa
panoksiin)



Mietityttää

- Onhan riittävästi **osaamista ja resursseja** ravitsemusterveyden edistämiseen? Onko resursseja hankkia tarvittaessa lisäosaamista?
- Onko edellytyksiä kuulla eri väestöryhmiä? Mikä olisi tarvittaessa kevyempi tapa varmistaa että eri näkökulmat ovat mukana?
- Suunnitelmien, indikaattoreiden, listojen ja raporttien viidakosta vaikuttavaan lopputulokseen – **miten hahmottaa pitkäkin aikajana ja saada päätöksentekijät sitoutumaan?**

Kuntien kannalta kannustavaa

- Hyvinvointikertomustyöhön ja suunnitelmatyöhön on monin paikoin pitkä perinteet ja osaamista
- Kansallisesti yhteistyössä kuntien kanssa tuotettu tukimateriaali palvelee arjen työtä
- Myös varhaiskasvatukseen ja perusopetukseen olemassa tukimateriaaleja
- Vinkkejä seurantaindikaattoreihin olemassa – alusta ei tarvitse lähteä

Kunnat ovat arjen ruokailun areenoita



- Yhdyspintatyön toimivuus näyttää suuntaa vaikuttavuudelle
 - Miten onnistumme yhdessä tässä taitekohdassa?
- Hyvien toimintamallien jakamista tarvitaan yhä
- Pohditaan yhdessä tehdäänkö oikeita asioita oikein – mitä tulisi muuttaa vaikuttavuuden aikaansaamiseksi?
- Tulevaisuuden sosiaalisesti kestävä kunta huomioi hyvinvointityössään monipuolisesti ravitsemusterveyden

Maria Salenius
Kehittämispäällikkö
Kuntaliitto
Hyvinvointi ja sivistys
@Maria_Salenius
etunimi.sukunimi@kuntaliitto.fi
p. 050-561 0466



www.kuntaliitto.fi
www.kommunforbundet.fi



**KUNTA
LIITTO**

Kommun-
förbundet