

Tämä on soten kotihoitoyksiköille tarkoitettu ravitsemuksen laatukriteerikysely. Kyselyyn vastaamisesta huolehtivat lähipalvelualueiden ravitsemusvastaavat kotihoitoalueiden ravitsemusyhdyshenkilöiden tuella.

Ravitsemusvastaava varaa tiimin kokoukseen ajan laatukriteereiden käsittelyä varten ja monistaa tiimiläisiä varten kyselyn. Käsittelyn aluksi jokainen tutustuu kyselyyn ja pohtii vastauksia oman toimintansa ja omien vastuuasiakkaidensa näkökulmasta. Tämän jälkeen tiimi käsittelee yhdessä kysymys kerrallaan vastauksia ja sopii tiimin yhteisen näkemyksen asiasta. Eri tiimien tulokset kirjataan erikseen.

On tärkeää, että kysymyksiin vastataan totuudenmukaisesti ja vastaukset kerätään tarkasti. Kyselyn avulla voimme seurata ravitsemushoidon toteutumista.

Kotihoitoyksikkö Lähipalvelualue

1. Tiimin kotihoidon työntekijät ovat tutustuneet Kotiateriaoppaaseen Ravitsemusterapia / Ikääntyneiden ravitsemus
 - kyllä
 - osittain
 - ei.
2. Tiimin kotihoidon työntekijät ovat tutustuneet intran Ravitsemusterapia / Ikääntyneiden ravitsemus – sivuston materiaaleihin (videot, ohjeet yms.)
 - kyllä
 - osittain
 - ei.
3. Kotiateriaoppaassa olevia ruuan säilytys- ja käsittelyohjeita (7.1 Ruokahygienia) noudatetaan
 - kyllä
 - osittain
 - ei.
4. Ruokien päiväyksiä ("parasta ennen", "viimeinen käyttöpäivä") tarkkaillaan ja vanhat ruokatarvikkeet heitetään pois
 - kyllä
 - osittain
 - ei.
5. Kotihoidon käynnillä katsotaan, että asiakkaan (jää)kaapissa on ruokatarvikkeita: proteiinin lähteitä, maitovalmisteita, viljavalmisteita sekä tuoreita kasviksia, hedelmiä tai täysmehua
 - kyllä
 - osittain
 - ei.
6. Kotihoito auttaa asiakasta ateria-/kauppatilauksen tekemisessä
 - kyllä
 - osittain
 - ei.
7. Kotihoidon etähoidon asiakkaille on tarjottu mahdollisuutta tehdä kaupakassitilaus etäpalveluna
 - kyllä
 - osittain
 - ei.

8. Mikäli joku asia toteutuu osittain tai ei lainkaan, mainitse kysymyksen numero / numerot ja kuvaile tähän selitys tai syy.

9. Asiakkaan ruokailutilanteessa tarvitsema apu (esim. kattaminen, ruokailun apuvälineet, ruoan lämmittäminen) on arvioitu ja kirjattu hoitosuunnitelmaan
- kyllä
 osittain
 ei.
10. Asiakasta kannustetaan / avustetaan siirtymään ruokapöydän ääreen syömään
- kyllä
 osittain
 ei.
11. Asiakkaan aterialle huolehditaan myös maitoa/piimää ja voileipää
- kyllä
 osittain
 ei.
12. Kotihoidon henkilöstö on tarvittaessa asiakkaan seurana/tukena/apuna ruokailutilanteessa
- kyllä
 osittain
 ei.
13. Kotihoidon etähoidon asiakkaille on tarjottu mahdollisuutta osallistua etäpalveluna ryhmäruokailuhetkiin
- kyllä
 osittain
 ei.
14. Lääkkeiden asianmukaisesta antamisesta huolehditaan: lääkkeitä ei sekoiteta lautaselle ruokailun yhteydessä
- kyllä
 osittain
 ei.
15. Asiakkaalla on käytössä D-vitamiinilisä
- kyllä
 osittain
 ei.
16. Mikäli joku asia toteutuu osittain tai ei lainkaan, mainitse kysymyksen numero / numerot ja kuvaile tähän selitys tai syy

17. Asiakkaan ateriarvot ja päivässä nautitut ateriat sekä niiden kuvaus on kirjattu hoitosuunnitelmaan, esim. aamupala (puuro), lounas (lämmin ateria), välipala (kahvi ja kahvileipä), päivällinen (välipalatyypinen ateria), iltapala (leipä ja maito)
- kyllä
 osittain
 ei.
18. Asiakkaan ruokailutottumuksia ja -toiveita on kirjattu hoitosuunnitelmaan
- kyllä
 osittain
 ei.

19. Asiakkaan erityisruokavalion tarve arvioidaan säännöllisesti
- kyllä
 osittain
 ei.
20. Asiakkaan ruuan rakenne ja erityisruokavalion perusteet on kirjattu hoitosuunnitelmaan
- kyllä
 osittain
 ei.
21. Allergisen asiakkaan ruoka-aineallergiat on kirjattu riskitietoihin hoitotietojärjestelmään
- kyllä
 osittain
 ei.
22. Asiakkaan ravitsemuksesta, ruokailusta ja ruokamääristä tehtyjä huomioita kirjataan päivittäin
- kyllä
 osittain
 ei.
23. Asiakkaan yksilöllinen suunhoito on kirjattu hoitosuunnitelmaan
- kyllä
 osittain
 ei.
24. Asiakkaan yksilöllinen suunhoito huomioidaan ravitsemuksen toteuttamisessa
- kyllä
 osittain
 ei.
25. Kotihoidon hoitajat ovat suorittaneet Ikääntyneen asiakkaan suunhoidon verkkokurssin.
(Intrasta Ohjeita kotihoidon toimintaan → verkkokurssit)
- kyllä
 osittain
 ei.
26. Asiakkaan hoitosuunnitelmaan on kirjattu, mikäli havaitaan, että asiakkaalla on taipumus ylimääräiseen naposteluun tai runsaaseen sokerin käyttöön aterioiden välissä
- kyllä
 osittain
 ei.
27. Asiakkaalle suositellaan janojuomaksi vettä ja sitä tarjotaan kotihoidon käynnin yhteydessä
- kyllä
 osittain
 ei.
28. Vajaaravitsemusriskissä olevalle asiakkaalle sekä huonosti syöväälle asiakkaalle suositellaan janojuomaksi maitoa tai piimää
- kyllä
 osittain
 ei.
29. Mikäli joku asia toteutuu osittain tai ei lainkaan, mainitse kysymyksen numero / numerot ja kuvaile tähän selitys tai syy.

30. Asiakas punnitaan vähintään kerran kuukaudessa ja tieto kirjataan asiakastietojärjestelmään
- kyllä
 osittain
 ei.
31. Asiakkaan painon kehitystä seurataan ja painonmuutoksiin reagoidaan
- kyllä
 osittain
 ei.
32. Asiakkaalle tehdään MNA RAI-arvioinnin yhteydessä ja lisäksi tarvittaessa
- kyllä
 osittain
 ei.
33. Asiakkaan hoitosuunnitelmassa on hyödynnetty painotietoja ja BMI:tä sekä MNA:sta ja RAI:sta saatavia tietoja
- kyllä
 osittain
 ei.
34. Kun asiakkaalla on **tahatonta painonlaskua**, alhainen BMI tai MNA-pisteet alle 17, hänelle on aloitettu ruokavalion ”rikastaminen” tavanomaisilla ruoka-aineilla tai kliinisillä ravintovalmisteilla tai hänellä on käytössä tehostettu ruokavalio
- kyllä
 osittain
 ei.
35. Ravitsemushoidon tehostamisen aikana asiakas punnitaan kerran viikossa tai useammin
- kyllä
 osittain
 ei.
36. Asiakkaalle järjestään lisää kotihoidon käyntejä riittävän ravitsemuksen turvaamiseksi
- kyllä
 osittain
 ei.
37. Asiakkaan kanssa on tehty Liikkumissopimus ja sitä noudatetaan
- kyllä
 osittain
 ei.
38. Mikäli joku asia toteutuu osittain tai ei lainkaan, mainitse kysymyksen numero / numerot ja kuvaile tähän selitys tai syy.

39. Lopuksi voitte kommentoida kyselyn sisältöä tai antaa kehittämissuhteita.

Helsingin kaupunki. Kotihoito.

Lupa lomakkeen liittämiseen osaksi Ikääntyneiden ruokasuositusta¹ on saatu Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimelta.

1 <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-343-472-1>