

NRS 2002 -menetelmä vajaaravitsemuksen riskin seulonnassa¹

Päiväys _____

POTILAAN PERUSTIEDOT

Potilaan nimi			Henkilötunnus	
Pituus (cm)	Nykypaino (kg)	<input type="checkbox"/> punnitus <input type="checkbox"/> ilmoitus	Painoindeksi BMI (kg/m ²)	Paino (1–2) 3 kk sitten kg

1 ARVIO RAVITSEMUSTILASTA

BMI	Laihtuminen edeltävän 3 kuukauden aikana	Ruoan määrä edeltävällä viikolla
<input type="checkbox"/> Yli 20,5 = 0 p.	<input type="checkbox"/> Ei ole laihtunut = 0 p.	<input type="checkbox"/> Syönyt normaalin määrän = 0 p.
	<input type="checkbox"/> 5–10 % = 1 p.	<input type="checkbox"/> Syönyt yli puolet = 1 p.
<input type="checkbox"/> 18,5–20,5 = 2 p.	<input type="checkbox"/> 10–15 % (yli 5 % / 2 kk) = 2 p.	<input type="checkbox"/> Syönyt noin puolet tai alle = 2 p.
<input type="checkbox"/> Alle 18,5 = 3 p.	<input type="checkbox"/> Yli 15 % (yli 5 % / 1 kk) = 3 p.	<input type="checkbox"/> Syönyt erittäin vähän = 3 p.
Merkitse tähän suurin pistemäärä kohdista BMI, laihtuminen tai ruoan määrä (0–3).		

2 SAIRAUDEN VAIKEUSASTE RAVITSEMUSTILANTEEN KANNALTA

	0 pistettä	1 piste	2 pistettä	3 pistettä	Pisteet
Vaikeusaste	Normaali tilanne	Lievä	Kohtalainen	Vakava	
		<ul style="list-style-type: none"> heikentyneestä yleiskunnosta huolimatta jalkeilla oleva potilas kroonisesti sairas potilas, jolla akuutti komplikaatio krooninen haava alle 25 cm², painehaava II aste dialyysihoito paikallinen syöpä lonkkamurtuma, reisiluun murtuma krooninen keuhkosairaus esim. COPD vakaassa vaiheessa maksakirroosi vakaassa vaiheessa pienkirurgia tulossa tai vastikään tehty Parkinsonin tauti, MS-tauti, motoneuronitauti kuten ALS muistisairaus 	<ul style="list-style-type: none"> vuodepotilas useita vaikeita kroonisia sairauksia, monivamma osastohoitoa vaativa kroonisen sairauden pahenemisvaihe äskettäinen tai suunniteltu laaja leikkaus, toistuvat leikkaukset nielemishäiriö levinnyt syöpä, hematologinen syöpä vaikea suoliston tulehdussairaus äskettäinen aivohalvaus vaikea tulehdus, vaikea keuhkokuume palovamma 20–30 % painehaava III-IV aste, krooninen haava yli 25 cm² hengitystukihoitoa tarvitseva potilas vaikea spastisuus ja pakkoliikkeet kuten vaikea Parkinsonin tauti 	<ul style="list-style-type: none"> tehohoito hyvin laaja leikkaus, tulossa lähiaikoina tai akuutti postoperatiivinen tila pään alueen vamma kantasolusirto 	
Merkitse tähän tilanteen mukainen suurin pistemäärä (0–3).					

3 JOS IKÄ ON 70 VUOTTA TAI YLI LISÄÄ YKSI PISTE

SEULONTAPISTEET YHTEENSÄ (laske yhteen pisteet kohdista 1, 2 ja 3).	
--	--

SEULONNAN TULOS JA TOIMENPITEET ERI RISKILUOKISSA

<input type="checkbox"/> 0 pistettä: Ei vajaaravitsemuksen riskiä
<ul style="list-style-type: none"> Kirjaa seulontatulokset. Tee uusi seulonta viikon välein tai sovitusti.
<input type="checkbox"/> 1–2 pistettä: Vähäinen vajaaravitsemuksen riski
<ul style="list-style-type: none"> Kirjaa seulontatulokset. Motivoi potilasta hyvään ravitsemukseen. Tee uusi seulonta viikon välein tai sovitusti.
<input type="checkbox"/> 3–4 pistettä: Kohtalainen vajaaravitsemuksen riski
<ul style="list-style-type: none"> Kirjaa seulontatulokset. Tee tarkempi ravitsemustilan arviointi ja ravitsemushoitosuunnitelma sekä tehosta ja seuraa ravitsemushoitoa moniammatillisesti (lääkäri, hoitaja, tarvittaessa ravitsemusterapeutti). Tee uusi seulonta viikon välein tai sovitusti.
<input type="checkbox"/> 5–7 pistettä: Vakava vajaaravitsemuksen riski
<ul style="list-style-type: none"> Kirjaa seulontatulokset. Tee tarkempi ravitsemustilan arviointi ja ravitsemushoitosuunnitelma sekä tehosta ja seuraa ravitsemushoitoa moniammatillisesti (lääkäri, hoitaja, aina ravitsemusterapeutti). Tee uusi seulonta viikon välein tai sovitusti.

¹ Jens Kondrup on hyväksynyt 25.2.2010 Tampereen yliopistolaisen sairaalan alkuperäisestä NRS-2002 -lomakkeesta muokkaaman version käytettäväksi NRS-2002 -menetelmänä. Kela ja THL. Kansallinen koodistopalvelu (<https://koodistopalvelu.kanta.fi/codeserver/pages/classification-view-page.xhtml?classificationKey=2483&versionKey=2763>).