

Työaikainen ruokailusuositus - julkaisutilaisuus

KUTSU

AIKA: 4.2.2026 klo 12-14:20

PAIKKA: Tieteiden talo, Lisa Hagman -juhlasali, Kirkkokatu 6, Helsinki. Tilaisuus lähetetään myös suoratoistona

ILMOITTAUTUMINEN: <https://link.webpolsurveys.com/EP/508B35F6C8FFC8B8>

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 31.1.2026. Seminaarin järjestää Valtion ravitsemusneuvottelukunta

Ohjelma

pj. Tanja Tilles-Tirkkonen, STM

12:00 Tervetuloa, Leena Räsänen, pj. Valtion ravitsemusneuvottelukunta, pääjohtaja, Ruokavirasto

12:10 Katsaus suositukseen, suositusryhmän pj. Nina Halonen, ravitsemusasiantuntija, Ammattikeittiöosaajat ry, Espoo Catering oy

12:25 Työikäisten ravitsemuksen nykytila, Terve-Suomi-tutkimus, Susanna Raulio, tutkimuspäällikkö, THL

12:40 Ravitsemus työkyvyn tukena, Susanna Kunvik, erikoistutkija, SAMK

12:55 Työn vaikutus työaikaiseen ruokailuun, Nina Nevanperä, tutkija, Työterveyslaitos

13:10 Työaikainen ruokailu yksityisillä palvelualoilla, Merja Vihersalo, työympäristö- ja tasa-arvoasiantuntija, Palvelualojen ammattiliitto PAM

13:20 Työaikainen ruokailu sosiaali-, terveys- ja kasvatusalalla, Anna Suutarla, työelämäasiantuntija, Tehy ry

13:30 Terveyttä edistävä ruokailuympäristö, Eeva Rantala, erikoistutkija, THL

13:45 Terveyttä edistävä ravitsemus haastavissa työolosuhteissa – käytännön vinkkejä arkeen, Marjo Rantapusa, Ruoan ja ravitsemuksen asiantuntija, Martat

13:55 Aikaa kysymyksille

14:15 Seminaarin päätössanat, Satu Jyväkorpi, pääsihteeri, Valtion ravitsemusneuvottelukunta