|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | **NRS 2002 -menetelmä** Liite 1 **vajaaravitsemuksen riskin seulonnassa1** | | | | | | | | |
|  | | | | | | Päiväys | | | | | |  | | |
| **POTILAAN PERUSTIEDOT** | | | | | | | | | | | | | | |
| Potilaan nimi | | | | | | | | | | | Henkilötunnus | | | |
| Pituus (cm) | | Nykypaino (kg) | |  | | | | Painoindeksi BMI (kg/m2) | | | | | Paino 3 kk sitten (kg) | |
|  | |  | | punnitus  ilmoitus | | | |  | | | | |  | |
| **1 ARVIO RAVITSEMUSTILASTA** | | | | | | | | | | | | | | |
| **BMI** | | | **Laihtuminen edeltävän 3 kuukauden aikana** | | | | | | **Ruoan määrä edeltävällä viikolla** | | | | | |
| Yli 20,5 **= 0 p.** | | | Ei ole laihtunut **= 0 p.** | | | | | | Syönyt normaalin määrän **= 0 p.** | | | | | |
|  | | | 5–10 % **= 1 p.** | | | | | | Syönyt yli puolet **= 1 p.** | | | | | |
| 18,5–20,5 **= 2 p.** | | | 10–15 % (yli 5 % / 2 kk) **= 2 p.** | | | | | | Syönyt noin puolet tai alle **= 2 p.** | | | | | |
| Alle 18,5 **= 3 p.** | | | Yli 15 % (yli 5 % / 1 kk) **= 3 p.** | | | | | | Syönyt erittäin vähän **= 3 p.** | | | | | |
| **Merkitse tähän suurin pistemäärä kohdista BMI, laihtuminen ja ruoan määrä** | | | | | | | | | | | | | |  |
| **2 SAIRAUDEN VAIKEUSASTE RAVITSEMUSTILANTEEN KANNALTA** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | **0 pistettä** | | **1 piste** | | **2 pistettä** | | | **3 pistettä** | | | | **Pisteet** |
| **Vaikeusaste** | | | Normaali tilanne | | Lievä | | Kohtalainen | | | Vakava | | | |  |
|  | | |  | | • heikentyneestä yleiskunnosta huolimatta jalkeilla oleva potilas  • kroonisesti sairas potilas, joka on sairaalassa liitännäissairauden vuoksi  • krooninen haava alle 25 cm2  • paikallinen syöpä  • alkoholi- tai huumeongelma | | • vuodepotilas  • liikkuva potilas, jolla esim. levinnyt syöpä, vaikea suoliston tulehdus­sairaus, äskettäinen suuri vatsan alueen leikkaus, toistuvat leikkaukset, äskettäinen aivohalvaus, vaikea tulehdus, palovamma, painehaava, laaja krooninen haava, lonkkamurtuma, monivamma, akuutti leukemia | | | • tehohoito  • pään alueen vammat  • kantasolusiirto  • laihuushäiriö | | | |  |
|  |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
| **3 JOS IKÄ ON 70 VUOTTA TAI YLI LISÄÄ 1 PISTE** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
| **SEULONTAPISTEET YHTEENSÄ (laske yhteen pisteet kohdista 1, 2 ja 3)** | | | | | | | | | | | | | |  |
| **SEULONNAN TULOS JA TOIMENPITEET ERI RISKILUOKISSA** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **0 pistettä: Ei vajaaravitsemuksen riskiä**  • Kirjaa seulontatulos.  • Tee uusi seulonta viikon välein tai sovitusti. | | | | | | | | | | | | | |
|  | **1–2 pistettä: Vähäinen vajaaravitsemuksen riski**  • Kirjaa seulontatulos.  • Motivoi potilasta hyvään ravitsemukseen.  • Tee uusi seulonta viikon välein tai sovitusti. | | | | | | | | | | | | | |
|  | **3–4 pistettä: Kohtalainen vajaaravitsemuksen riski**  • Kirjaa seulontatulos.  • Tee tarkempi ravitsemustilan arviointi ja ravitsemushoitosuunnitelma sekä tehosta ja seuraa ravitsemushoitoa moniammatillisesti   (lääkäri, hoitaja, tarvittaessa ravitsemusterapeutti).  • Tee uusi seulonta viikon välein tai sovitusti. | | | | | | | | | | | | | |
|  | **5–7 pistettä: Vakava vajaaravitsemuksen riski**  • Kirjaa seulontatulos.  • Tee tarkempi ravitsemustilan arviointi ja ravitsemushoitosuunnitelma sekä tehosta ja seuraa ravitsemushoitoa moniammatillisesti   (lääkäri, hoitaja, aina ravitsemusterapeutti).  • Tee uusi seulonta viikon välein tai sovitusti. | | | | | | | | | | | | | |

**1** Mukailtu Kondrupin ym.(2003) julkaisusta sekä Tampereen yliopistollisen sairaalan (2007) lomakkeesta.