|  |  |
| --- | --- |
|  | **NRS 2002 -menetelmä** Liite 1**vajaaravitsemuksen riskin seulonnassa1** |
|  | Päiväys      |  |
| **POTILAAN PERUSTIEDOT** |
| Potilaan nimi      | Henkilötunnus      |
| Pituus (cm) | Nykypaino (kg) |  | Painoindeksi BMI (kg/m2) | Paino 3 kk sitten (kg) |
|       |       | [ ]  punnitus [ ]  ilmoitus |       |       |
| **1 ARVIO RAVITSEMUSTILASTA** |
| **BMI** | **Laihtuminen edeltävän 3 kuukauden aikana** | **Ruoan määrä edeltävällä viikolla** |
| [ ]  Yli 20,5 **= 0 p.** | [ ]  Ei ole laihtunut **= 0 p.** | [ ]  Syönyt normaalin määrän **= 0 p.** |
|  | [ ]  5–10 % **= 1 p.** | [ ]  Syönyt yli puolet **= 1 p.** |
| [ ]  18,5–20,5 **= 2 p.** | [ ]  10–15 % (yli 5 % / 2 kk) **= 2 p.** | [ ]  Syönyt noin puolet tai alle **= 2 p.** |
| [ ]  Alle 18,5 **= 3 p.** | [ ]  Yli 15 % (yli 5 % / 1 kk) **= 3 p.** | [ ]  Syönyt erittäin vähän **= 3 p.** |
| **Merkitse tähän suurin pistemäärä kohdista BMI, laihtuminen ja ruoan määrä** |       |
| **2 SAIRAUDEN VAIKEUSASTE RAVITSEMUSTILANTEEN KANNALTA** |
|  | **0 pistettä** | **1 piste** | **2 pistettä** | **3 pistettä** | **Pisteet** |
| **Vaikeusaste** | Normaali tilanne | Lievä | Kohtalainen | Vakava |  |
|  |  | • heikentyneestä yleiskunnosta huolimatta jalkeilla oleva potilas • kroonisesti sairas potilas, joka on sairaalassa liitännäissairauden vuoksi • krooninen haava alle 25 cm2 • paikallinen syöpä• alkoholi- tai huumeongelma | • vuodepotilas• liikkuva potilas, jolla esim. levinnyt syöpä, vaikea suoliston tulehdus­sairaus, äskettäinen suuri vatsan alueen leikkaus, toistuvat leikkaukset, äskettäinen aivohalvaus, vaikea tulehdus, palovamma, painehaava, laaja krooninen haava, lonkkamurtuma, monivamma, akuutti leukemia | • tehohoito • pään alueen vammat • kantasolusiirto • laihuushäiriö |  |
|       |
|  |
| **3 JOS IKÄ ON 70 VUOTTA TAI YLI LISÄÄ 1 PISTE** |       |
|  |
| **SEULONTAPISTEET YHTEENSÄ (laske yhteen pisteet kohdista 1, 2 ja 3)** |       |
| **SEULONNAN TULOS JA TOIMENPITEET ERI RISKILUOKISSA** |
| [ ]  | **0 pistettä: Ei vajaaravitsemuksen riskiä**• Kirjaa seulontatulos. • Tee uusi seulonta viikon välein tai sovitusti. |
| [ ]  | **1–2 pistettä: Vähäinen vajaaravitsemuksen riski**• Kirjaa seulontatulos. • Motivoi potilasta hyvään ravitsemukseen. • Tee uusi seulonta viikon välein tai sovitusti. |
| [ ]  | **3–4 pistettä: Kohtalainen vajaaravitsemuksen riski**• Kirjaa seulontatulos. • Tee tarkempi ravitsemustilan arviointi ja ravitsemushoitosuunnitelma sekä tehosta ja seuraa ravitsemushoitoa moniammatillisesti  (lääkäri, hoitaja, tarvittaessa ravitsemusterapeutti). • Tee uusi seulonta viikon välein tai sovitusti. |
| [ ]  | **5–7 pistettä: Vakava vajaaravitsemuksen riski**• Kirjaa seulontatulos. • Tee tarkempi ravitsemustilan arviointi ja ravitsemushoitosuunnitelma sekä tehosta ja seuraa ravitsemushoitoa moniammatillisesti  (lääkäri, hoitaja, aina ravitsemusterapeutti). • Tee uusi seulonta viikon välein tai sovitusti. |

**1** Mukailtu Kondrupin ym.(2003) julkaisusta sekä Tampereen yliopistollisen sairaalan (2007) lomakkeesta.