

Kriterier för kakexi

Kriterier för kakexi då patienten har en kronisk sjukdom, cancersjukdomarna undantagna

Patientens vikt har oavsiktligt minskat under 12 mån eller i anknytning till en sjukdom*	Grad av kakexi
> 5 % men < 10 %	Lindrig
≥ 10 % men < 15 %	Måttlig
≥ 15 %	Svår

Utöver det uppfylls minst 3 av följande kriterier.

- Nedsatt muskelkraft:**
- gripkraften lägsta tertilen (apparatillverkarens åldersgruppsrelaterade skala)
 - gripkraftens lägsta konditionsklass (Toimia-kortets eller apparatillverkarens åldersgruppsrelaterade skala)

Utmattning

Anorexi: Näringsintaget < 20 kcal/kg **ELLER** < 70 % av det normala

Lågt FFM-index: Män < 17 kg/m², kvinnor < 15 kg/m² **ELLER** MAMC: Män < 25 cm, kvinnor < 19 cm (< 10 percentilen)

Laboratorieanalyser: CRP > 5 mg/l
Hb < 120 g/l, albumin < 32 g/l
(IL-6 > 4.0 pg/ml)

FFM = fettfri vävnad, MAMC = överarmens omkrets

* Om viktförlusten inte kan fastställas, så är kroppsmasseindex < 20.0 kg/m² tillräckligt

Kriterier för identifiering och behandling av cancerkakexi.

	Prekakexi	Kakexi	Refraktär kakexi
Kriterier	Viktförlust* ≤ 5 % Anorexi Metaboliska rubbningar** Kronisk sjukdom***	Viktförlust* > 5 % ELLER BMI < 20 kg/m ² och viktförlust* > 2 % ELLER Sarkopeni**** och viktförlust* > 2 %	Katabolisk, behandlingsresistent sjukdom, förväntad livstid < 3 mån
Nutritions-behandling	Kostrådgivning, berikat kost, kliniska kompletterande näringspreparat	Kliniska kompletterande näringspreparat eller enteral nutrition i avsikt att säkerställa ett tillräckligt intag av energi och protein	Symptomatisk behandling, törst- och hungerkänslan och patientens ångest lindras

* Oavsiktlig viktörlust

** T.ex. försämrad glukostolerans, hypoalbuminemi, inflammatorisk anemi

*** Cancer, kronisk hjärt-, njur- eller leverinsufficiens, AIDS, reumatoid artrit

**** Se Rekommendationer för nutritionsbehandling bilaga 28