

Sidosryhmäseminaari – kohtia uusia ruokasuosituksia

KUTSU

AIKA: 2.12.2025 klo 13-16:00

PAIKKA: Ruokavirasto, Sali Kalevi, Mustialankatu 3, Helsinki. Tilaisuus lähetetään myös suoratoistona

ILMOITTAUTUMINEN: <https://link.webropolsurveys.com/EP/11316BF56C5B33C8>

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 25.11.2025. Seminaarin järjestää Valtion ravitsemusneuvottelukunta

Ohjelma

Kansalliset ravitsemussuositukset käytäntöön, pj. Anna Lemström, maa- ja metsätalousministeriö

13:00 Tervetuloa, Anna Lemström, elintarvikeylitarkastaja Maa- ja metsätalousministeriö

13:05 Avaus, Johanna Mäkelä, Valtion ravitsemusneuvottelukunnan jäsen, professori, Helsingin yliopisto

13:15 Hyvä ruoka, joka päivä - kouluruokailusta hyvinvointia, Saila Paavola, Ruukku ry

13:35 Terveyttä ja toimintakykyä lautaselta! Terveystietä-ohjelman ruokapalveluiden laatuaskel työkäisille, Teija Keso, Sydänliitto ry

13:55 Viestintäkampanja terveellisestä ravitsemuksesta, Jere Rinne, toimitusjohtaja, Viestintätoimisto Republic

14:10 Tauko

14:40-16:00 Uudet ruokasuositukset tulevat & innovaatioita, pj. Nina Halonen, Ammattikeittiöosaajat

14:40 Työkäiset saavat ruokailusuosituksen, Nina Halonen, työkäisten suositusryhmän pj., Ammattikeittiöosaajat

14:55 Tutkimuksista suosituksiin -lapsiperheiden ravitsemus, Sari Niinistö, tutkimuspäällikkö, Terveystietä ja hyvinvoinnin laitos

15:15 Kohti varusmiesten ruokailusuositusta, Tutkija Tarja Nykänen, Maasotakoulu

15:35 Innovaatioita: ravitsemus & kestävyys, lyhyet esitykset

- Härkäpavun viljelyn regeneratiivisuus huoltovarmuuden takeena sekä ravitsemuksen perustana, Juha-Pekka Aikola, Mums Oy
- Soijan käytön vähentäminen siipikarjarehuissa, Anne Rauhala, siipikarjarehujen kehittämispäällikkö, Atria/A-Rehu

15:55 Seminaarin päätössanat, Satu Jyväkorpi, pääsihteeri, Valtion ravitsemusneuvottelukunta