

## Ravitsemushoitosuosituksen julkistaminen

**Aika:** tiistai 7.3.2023, klo 9:00–12:00  
**Paikka:** Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Mannerheimintie 166, salit J 1-3  
Tilaisuus lähetetään suoratoistona, jonka linkki lähetetään ilmoittautuneille.  
[Ilmoittautuminen](#) viimeistään 21.2.2023.

### OHJELMA

8:15–9:00 Aamupalatarjoilu – suosituskirjojen jakelu

Puheenjohtaja *Sirpa Sarlio*, neuvotteleva virkamies Sosiaali- ja terveysministeriö ja VRN

9:00–9:10 Tilaisuuden avaus *Markku Tervahauta*, THL:n pääjohtaja, VRN:n puheenjohtaja

9:10–9:15 Wienin julistus – ravitsemushoito on ihmisoikeus  
*Maria Nuotio*, professori UTU, FISPEN:n puheenjohtaja

9:15–9:50 Ravitsemushoitosuosituksen tavoitteet ja keskeinen sisältö  
*Ursula Schwab*, professori UEF, suositustyöryhmän puheenjohtaja

9:50–10:10 Ravitsemushoito on kustannusvaikuttavaa hoitoa  
*Soili Alanne*, FT johtava ravitsemusterapeutti, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

10:10–10:20 Virkistystauko – taukojumppa

10:20– 10:40 Terveyttä ja kestävyyttä edistävä sairaalaruoka  
*Anu Mikkola*, TtM ravitsemussuunnittelija Kymijoen Ravintopalvelut Oy

10:40–11:35 Onnistunut ravitsemushoito on moniammatillista yhteistyötä - paneeli  
- lääkärin puheenvuoro, *Juha Saarnio*, professori Oulun yliopisto/OYS  
- hoitajan puheenvuoro, *Leena Jalonen* asiantuntijasairaanhoitaja  
Varsinais-Suomen hyvinvointialue  
- ravitsemusterapeutin puheenvuoro, *Mari Salminen*, johtava  
ravitsemusterapeutti Varsinais-Suomen hyvinvointialue  
- ruokapalvelun tilaajan puheenvuoro, *Laura Rantalainen*, asiakasvastaava,  
Pohjois-Savon hyvinvointialue  
Paneelin vetäjät geriatrian professori *Maria Nuotio* Turun yliopisto ja  
arviointiylihoitaja *Tiina Korteisto* Pirkanmaan hyvinvointialue

11:35–11:45 Ravitsemushoidon ja -ohjauksen kirjaamiskäytännöt – työ näkyväksi  
osaksi hoitoa ja osaksi kansallista rekisteritietoa  
*Kirsti Sammallahti*, johtava ravitsemusterapeutti, Pirkanmaan hyvinvointialue

11:45–12:00 Yleiskeskustelu ja päätössanat *Sirpa Sarlio*

**Tervetuloa!**

