



Valtion ravitsemusneuvottelukunta

kausi 9.11.2020 – 8.11.2023

- MMM asettama toimielin, jonka asettaminen ja tehtävät on määritetty elintarvikelaissa (297/2021 31 §).

Tehtävät

- toimia väestön ravitsemuksen edistämisen asiantuntijaelimenä;
- laatia kansalliset ravitsemussuositukset;
- tehdä toimenpide-esityksiä ja aloitteita ravitsemuksen ja ruokajärjestelmän parantamiseksi;
- antaa lausuntoja toimialaansa liittyen; sekä
- seurata ja arvioida toimenpiteiden vaikutuksia ravitsemukseen, terveyteen ja ruokajärjestelmään.

Neuvottelukunnan jäsenet ja toimintakäytännöt

- **Puheenjohtaja**, pääjohtaja Markku Tervahauta, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, pj
- **Varapuheenjohtaja**, elintarviketurvallisuusjohtaja Sebastian Hielm, maa- ja metsätalous-ministeriö
- neuvotteleva virkamies Minna Huttunen, maa- ja metsätalousministeriö
- neuvotteleva virkamies Sirpa Sarlio, sosiaali- ja terveysministeriö
- johtava asiantuntija Marja Innanen, valtioneuvoston kanslia
- ylitarkastaja Marjo Misikangas, Ruokavirasto
- erikoistutkija Johanna Suomi, Ruokavirasto
- tutkimusprofessori Suvi Virtanen, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
- tutkimuspäällikkö Satu Männistö, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
- opetusneuvos Marjaana Manninen, Opetushallitus

Jäsenet, jatkuu

- yliopistonlehtori Maijaliisa Erkkola, Helsingin yliopisto, maatalous-metsätieteellinen tiedekunta/ravitsemustiede
- professori Ursula Schwab, Itä-Suomen yliopisto, kansanterveystiede ja kliininen ravitsemustiede
- professori Satu Lahti, Turun yliopisto, hammaslääketieteen laitos
- erikoistutkija Juha-Matti Katajajuuri, Luonnonvarakeskus
- terveystohtori Marjaana Lahti-Koski, Suomen Sydänliitto ry
- ruokapalvelujohtaja Elina Särmälä, Ammattikeittiöosaajat ry

Lisäksi

VRN:llä on päätoiminen pääsihteeri Ruokavirastossa.

Rahoitus: MMM

Kokoukset:

VRN kokoontuu 4 (-6) kertaa vuodessa

Sidosryhmätapaamiset 2 kertaa vuodessa – vakiintunut yhteistyömuoto

Ravitsemuksen täydentämisen seurantaryhmä

- Leo Niskanen, PHHKY, pj.
- Suvi Virtanen, THL, VRN, varapj.
- Christel Lamberg-Allardt, HY
- Iris Erlund, THL
- Satu Männistö, THL, VRN
- Sarlio Sirpa, STM, VRN
- Anna Lemström, MMM
- Sari Sippola, Ruokavirasto
- Mervi Rokka, Ruokavirasto
- Harri Niinikoski, TYS/UTU
- Heli Viljakainen, HY
- Marleena Tanhuanpää, ETL
- Marjaana Ingervo, MaRa ry
- Anna Salminen, PTY
- Marjut Huhtala, AMKO
- Berit Haglund, Helsingin kaupunki
- Arja Lyytikäinen, VRN

Tehtävät: Ravitsemuksen täydentämisen toteutumisen seuranta (elintarvikkeiden täydentäminen ja ravintolisät), ravitsemusvaikutusten arviointi (väestö ja haavoittuvat erityisryhmät), toimenpide-esitysten ja suplementaatio-suositusten päivittämistarpeen arviointi, toimenpiteistä/suosituksista tiedottaminen

- Kokoaa seuranta- ja arviointitietoa ja tekee ehdotuksia toimenpiteistä VRN:lle.



Muut asiantuntijaryhmät

- VRN voi nimetä alaisuuteensa muita asiantuntijaryhmiä
- Kaikkiin ruoka-/ruokailusuositusten laatimiseen on nimetty määräaikaiset työryhmät
 - Tehtävänä laatia suositusten käsikirjoitusluonnokset sekä suosituksen julkistamis- ja jalkauttamissuunnitelmat VRN:lle
 - Toteuttaa suositusluonnosten julkinen kommentointi
 - Pj. toimii VRN:n jäsenen, joka toimii esittelijänä VRN:n kokouksissa
 - Edustajat valitaan suosituksen kohderyhmän mukaan, edustaen laajasti ko suositusalueen virkamiehiä, asiantuntijoita ja alueen toimijoita mm. ruokapalveluista ja ruokakasvatuksesta/ravitsemushoidosta vastaavia ammattiryhmiä.

Laaja-alaiset asiantuntijaryhmät 2017-2021

- Ravitsemushoitosisuosituksen uudistamisen asiantuntijaryhmä, III/2021 –

Edelliset työryhmät:

- Korkeakouluopiskelijoiden ruokailusuositus -työryhmä, III/2020 – I/2021.
- Varhaiskasvatuksen ruokailusuositus -työryhmä 2016-2018
- II asteen opiskelijoiden ruokailusuositus -työryhmä 2018-2019
- Ikääntyneiden ruokasuositus -työryhmä, IV/2019 – III/2020

Lisäksi:

VRN:n kuntaopas -työryhmä, 2018 – 2019.

- jatkaa toimintaansa edelleen Ravitsemuksella hyvinvointia -verkkoaineiston ja ravitsemusterveyden edistämisen asiantuntijatyöryhmänä.

Muut:

THL:n Lapsiperheiden ravitsemuksen edistämisen työryhmä (2020 – 2024)

- Lapsiperheiden ravitsemussuosittelujen päivittämisen tarvearvio ja muutosehdotusten tekeminen valtion ravitsemusneuvottelukunnalle



Ravitsemussuositusten laatiminen

**Pohjoismaiset ravitsemussuositukset –
tieteellinen arviointi/tieteellinen näyttö**

NNR2012

Terveyttä ruoasta – suomalaiset ravitsemussuositukset

Kansallinen arviointi: väestön ravitsemus, ravitsemustila, terveys ja ruokakulttuuri → ruokasuositukset väestölle

2014

Kohde-/ikäryhmäkohtaiset ja erillissuositukset

Lapsiperheiden ruokasuositus: Raskautta suunnittelevat, raskaana olevat ja imettävät, imeväis-, leikki- ja kouluikäiset lapset (2016 ja päivitys 2019)

Korkeakouluopiskelijoiden ruokailusuositus (2016, uudistettu 2021)

Kouluruokailusuositus (2017) ja Varhaiskasvatuksen ruokailusuositus (2018)

II asteen opiskelijoiden ruokailusuositus (2019)

Ikäntyneiden ruokasuositus (2020)

Ravitsemushoito ja hoitolaitosruokailu (työohjelmassa 2021- 2022)

2016

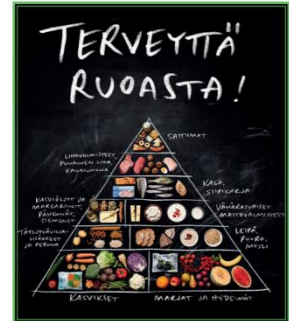
->

2022

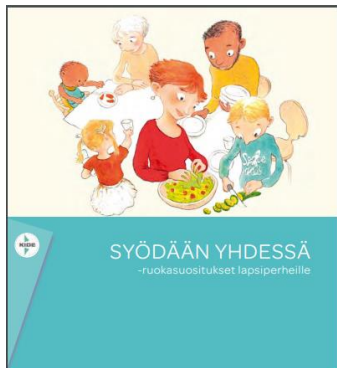
Pohjoismaiset ravitsemussuositukset

Päivitystyö käynnissä 2020 –

NNR2022



Suomalaiset ravitsemussuositukset 2014



SYÖDÄÄN YHDESSÄ
-ruokasuositukset lapsiperheille

VRN:n viestintä

- Päivittäisviestintä; yhteydenottoihin vastaaminen
- Yhteistyö median kanssa
- VRN:n verkkosivut Ruokaviraston sivuilla
 - suositukset, työkalut
 - ravitsemustietoa
 - uutiset ja tiedotteet
- Suosituksista viestiminen (jalkauttamissuunnitelmien mukaan):
 - kansalliset ja alueelliset koulutukset, ammattilaistapahtumat
 - artikkelit, lehtijutut (yhteistyö toimittajien kanssa)
 - työryhmät, verkostot
 - viestintäkumppanuudet
 - jalkauttamis-, käyttöön oton ja kehittämishankkeet
- Some-viestintä

Uuden toimikauden ohjelmasuunnittelu

1. Uudet suositukset

- Korkeakouluopiskelijoiden ruokailusuosituksen päivitetyn version valmiiksi saattaminen ja julkaiseminen, 2021 kevät (siirtyi syksyyn)
- Ravitsemushoidon suositusten uudistaminen 2021 ja julkaiseminen 2022
 - Asiantuntijaryhmän nimeäminen ja työn käynnistäminen
- Yhteispohjoismaisten ravitsemussuositusten julkaiseminen 2022 (NNR2022)
- Suomalaisten ravitsemussuositusten uudistaminen NNR2022 pohjalta ja julkaiseminen 2023 (alustava aikataulu; varmentuu myöhemmin)

2. Toimenpiteet

- Ruokasuositusten jalkauttaminen, ravitsemusviestintä, koulutus
 - Ikääntyneiden ruokasuosituksen jalkauttaminen ja käyttöönotto (2020-23)
 - Alueelliset koulutukset, verkkokurssit, ikääntyneiden ravitsemusportaati ja kansallinen kampanja
 - Korkeakouluopiskelijoiden ruokailusuosituksen julkistaminen ja suosituksesta tiedottaminen, käyttöönoton tuki (lokakuu 2021 -)
- Ravitsemuksella hyvinvointia – kunta- ja soteaineiston täydentäminen verkkosivuille
 - Itsearviointi -työkalujen ja tukimateriaalin levittäminen kuntiin/hyvinvointialueille
 - Ammattilaistapahtumiin osallistuminen, koulutukset
- Ravitsemussitoumus -toimintamallin pilotin raportointi ja arviointi (2021), kehittämissuunnitelman mukaiset toimet (2022 -)
 - Sitoumusjärjestelmän ylläpito- ja kehittämistehtävät
 - Sidosryhmäyhteistyö, seminaarien järjestäminen, viestintä
- Väestön ravitsemuksen ja kansanterveyden seuranta
VRN seuraa ja arvioi tilannetta; tekee tarvittaessa toimenpide-esityksiä

3. Ruoka- ja terveystoimintakaavojen seuranta ja niihin liittyvät tehtävät

- HO:n toimeenpanon seuranta ja vaikuttaminen
- Ruoka2030 -toimeenpano-ohjelma ja Ilmastoruoka-hanke
 - Hankeyhteistyössä mukana
- VN:n periaatepäätös: Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen 2030 ja toimintaohjelma
 - Ravitsemuksen edistämiseen liittyvissä toimenpiteissä mukana
- THL:n kansallinen lihavuuden ehkäisy -verkostotyö
- THL:n joukkoruokailun ohjausryhmä -yhteistyö
- THL:n lapsiperheiden ravitsemuksen edistäminen työryhmä - yhteistyö
- Hyte- ja ravitsemusterveyden edistämisen alueelliset verkostot – mukana verkostoissa

Suositusyö ja suositusten jalkauttaminen 2021

- Ravitsemushoitosuosituksen uudistaminen 2021-2022
 - Erillismääräraha STM, käsikirjoittajasihteerin työhön
 - Hankkeen käynnistäminen, työsuunnitelma, aikataulut, julkaisuprosessi
- Ravitsemussitoumus -toimintamallin pilottikauden raportointi ja arviointi
 - Erillismääräraha (hankerahoitus MMM), työ toimeksiantosopimuksella
 - Sisältää sitoumusten sisältöanalyysin ja toimintaraportin, kyselyn toimijoille sekä arviointifoorumin ja niiden pohjalta laaditun toiminnan kehittämissuunnitelman (syksy 2021)
- Viestintäaineiston/kampanjan tuottaminen korkeakouluopiskelijoille uudesta ruokailusuosituksesta (TUNI/Informaatioteknologian ja viestinnän tiedekunta, teknisen viestinnän erikoistumisopinnot), kevät 2021 (kampanja siirtynyt korkeakoulujen ja opiskelijaravintoloiden toimintaan vaikuttavien koronarajoitusten vuoksi).