

VALTION RAVITSEMUSNEUVOTTELUKUNNAN TOIMINTAA KAUDELLA 2008-2011

1. Juomaraportti julkistettiin 25.6.2008 ja siitä tehtiin sekä painettu että sähköinen versio. Yhteenvedo käännettiin ruotsiksi ja englanniksi sähköisenä.
2. Juomaraportin pohjalta tehtiin suositus juomien käytöstä eri ikäisille kuluttajille. Suositukset julkistettiin tiedotustilaisuudessa 24.6.2009 ja ne julkaistiin pienenä painoksena suomeksi ja internetversiona suomeksi ja ruotsiksi. Suosituskuvista tehtiin myös englanninkieliset nettiversiot.
3. Ravitsemussuositukset ikääntyneille valmistuivat Editan kustantamina sekä sähköisenä versiona. Yhteenvedo käännettiin ruotsiksi sähköisenä. Suositus julkistettiin tiedotustilaisuudessa 30.3.2010 Säätytalolla.
4. Ravitsemushoitosuositus sairaaloihin, terveyskeskuksiin, palvelu- ja hoitokoteihin sekä kuntoutuskeskuksiin valmistui Editan kustantamana sekä sähköisenä versiona. Suositus julkistettiin tiedotustilaisuudessa 25.5.2010 Tieteiden talolla. Suositukseen sisältyviä vajaaravitsemuksen arviointiin tarkoitettuja lomakkeita ehdotettiin THL:lle liitettäväksi kansalliseen sähköiseen potilaskertomukseen.
5. Tuotettiin D-vitamiiniraportti, joka julkaistiin VRN:n nettisivuilla 21.4.2010. Sen perusteella 1) elintarviketeollisuutta kehoitettiin nostamaan nestemäisiin maitotuotteisiin ja levitettäviin ravintorasvoihin (voita lukuun ottamatta) lisättävän D-vitamiinin määrää sekä 2) laadittiin uudet lasten, nuorten ja raskaana olevien ja imettävien äitien D-vitamiinin käyttösuositukset. Suositukset julkistettiin tiedotustilaisuudessa 10.1.2011 Messukeskuksessa.
6. Valmisteltiin Kelan kanssa yhteistyössä Korkeakouluruokailun periaatteita koskeva suositus. Se julkaistaan painettuna kirjasena sekä verkkojulkaisuna Kelan ja VRN:n internetsivuilla v. 2011 lopulla.
7. Annettiin uudet maksan syöntisuositukset alle kouluikäisille yhdessä Eviran ja STM:n kanssa syksyllä 2008.
8. Osallistuttiin Valtioneuvoston periaatepäätöksen terveyttä edistävän liikunnan ja ravinnon kehittämissuunnitelman ja sen toimeenpanosuunnitelman koostamiseen yhdessä TELI- neuvottelukunnan kanssa. Koordinoitiin ja seurattiin sen ravitsemusosoiden toimeenpanoa. Toimenpidesuunnitelman toteuttamisen aloitusseminaari pidettiin 15.1.2009 ja päätösseminaari 31.3.2011, molemmat Säätytalolla.
9. Osallistuttiin maa- ja metsätalousministeriön Elintarviketurvallisuusselonteon valmisteluun.
10. Otettiin kantaa ja tehtiin ehdotuksia mm. koulumaitotukeen, kouluhedelmä-ohjelmaan, elintarvikkeiden sokeri- ja rasvaverotukseen ja perusopetuksen tuntijakoehdotukseen sekä tehtiin esitys kansallisen elintarvikkeiden analyysiohjelman käynnistämiseksi.
11. Järjestettiin suolaa käsittelevä seminaari 8.2.2011 Tieteiden talolla.
12. Uusittiin VRN:n internetsivut v. 2009 ja sijoitettiin ne Eviran palvelimelle päivitysten helpottamiseksi.
13. Seurattiin kansallista ja kansainvälistä ravitsemuskeskustelua, tehtiin yhteistyötä median ja muiden sidosryhmien kanssa.
14. Liikunta ja ravitsemus tasapainoon – kuluttajaesitteestä otettiin useita lisäpainoksia. Esitteen yhteenlaskettu painosmäärä vv. 2006-2010 on ollut 361 000 kpl.