

Usein kysyttyä

# HYÖNTEISRUOKA JA SEN TURVALLISUUS

## **Onko hyönteisruoan tuotannolle olemassa sääntöjä?**

Ruokavirasto on laatinut ohjeet hyönteistuotannolle ja hyönteisten käyttämiselle elintarvikkeena. Ohjeissa on kerrottu, miten hyönteisiä pitää kasvattaa ja valmistaa, jotta niitä voi myydä tai tarjota elintarvikkeena.

## **Tarkistetaanko hyönteistenkasvattajien hyönteiset ennen kuin kuluttajien on turvallista ostaa niitä?**

Hyönteisten kasvattaja ja hyönteisruoan valmistaja vastaavat siitä, että heidän tuottamansa elintarvikkeet ovat kuluttajille turvallisia.

Kasvattajan ja valmistajan on ennen toiminnan aloittamista rekisteröidyttävä oman kuntansa elintarvikevalvontaan.

Kasvattajia ja valmistajia valvotaan samalla tavalla kuin muitakin elintarvikealan toimijoita.

## **Voivatko hyönteiset aiheuttaa allergiaa?**

Allergia hyönteisruoalle on mahdollinen. Ruoka-allergeenit ovat proteiineja. Kuten muillekin ruoan proteiineille, myös hyönteisproteiineille voi herkistyä. Hyönteisten proteiinit ovat samankaltaisia esimerkiksi äyriäisten ja nilviäisten proteiineihin verrattuna. Tämän vuoksi esimerkiksi katkaravulle allerginen henkilö voi saada hyönteisruoasta allergisen reaktion.

## **Mistä tiedän, sisältääkö jokin elintarvike hyönteisiä?**

Ruokavirasto on ohjeistanut elintarvikeyrityksiä ilmoittamaan hyönteisiä sisältävien elintarvikkeiden pakkausmerkinnöissä seuraavat tiedot:

- elintarvikkeen nimen yhteydessä sitä täydentävä lisätieto, että tuote sisältää hyönteisiä, jottei asia tule ostajalle yllätyksenä
- aineosaluettelossa hyönteisen nimen lisäksi lajin tieteellisen nimen
- hyönteisiä koskevan varoitusmerkinnän

## **Onko hyönteisruoan tarjoamiselle rajoituksia esimerkiksi lapsiperheissä?**

Ruokavirasto ei ole antanut ohjeistusta tai suositusta hyönteisruoan sopivuudesta eri väestöryhmille eli esimerkiksi lapsille. Tällä hetkellä käytettävissä olevan tiedon mukaan kasvatettujen ja kypsennettyjen hyönteisten käyttöä ravintona ei tarvitse rajoittaa. Mikäli tarvetta käyttörajoituksille kuitenkin myöhemmin ilmenee, niin Ruokavirasto tulee päivittämään elintarvikkeiden käyttörajoitussuosituksia siltä osin.

## **Voiko luonnosta kiinniotettuja hyönteisiä tai rehukäyttöön tarkoitettuja hyönteisiä kasvattaa syötäväksi?**

Voi. Tällöin on oltava kuitenkin ehdoton varmuus siitä, mikä hyönteislaji on kyseessä ja että tätä nimenomaista lajia voi käyttää elintarvikkeeksi. Elintarvikkeena voi kuitenkin myydä vasta seuraavan sukupolven, joka on alusta asti kasvanut elintarviketuotantoon soveltuvissa tiloissa ja syönyt elintarviketuotantoeläimille soveltuvaa ravintoa.

