

Rửa tay như thế này

1. Tháo nhẫn, trang sức và đồng hồ.
2. Nhúng tay vào nước ấm.
3. Dùng xà phòng lỏng và chà hai lòng bàn tay với nhau trong khoảng 20 giây.
4. Chà rửa lưng bàn tay, hai bên, cổ tay và các đầu ngón tay.
5. Chà rửa cả bên dưới móng tay.
6. Xả nước rửa tay sạch sẽ.
7. Lau khô tay bằng khăn vải sạch hoặc khăn dùng một lần.
8. Đóng vòi theo cách bảo vệ bàn tay của bạn vẫn sạch.