

如何清洁双手

RUOKAVIRASTO

1.

取下戒指、
珠宝和手表。

2.

用温水沾湿双手。

3.

将洗手液倒于双手并揉搓起泡，
然后将双手合掌揉搓约
20 秒钟。

4.

搓洗双手的手背、
侧面和手指间。

5.

清洁指甲缝隙。

6.

用水将双手冲洗干净。

7.

用干净的纸巾或
布巾擦干双手。

8.

关闭水龙头时，
请注意
保持双手清洁。

