

МОЙТЕ РУКИ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ

RUOKAVIRASTO

1.

Снимите
все кольца,
украшения
и часы.

2.

Смочите руки
теплой водой.

3.

Налейте на руки жидкое
мыло и потирайте
ладони друг об
друга около 20
секунд.

4.

Вымойте
тыльную
сторону и рёбра
ладоней,
запястья и
пространство
между
пальцами.

5.

Вымойте также
пространство
под ногтями.

6.

Тщательно
ополосните
руки.

7.

Вытрите
руки насухо
одноразовым
бумажным
полотенцем или
полотенцем из
ткани.

8.

Закройте кран,
предохраняя
чистые руки от
загрязнения.

