

RỬA TAY NHƯ THẾ NÀY

RUOKAVIRASTO

1.

Tháo nhẫn,
trang sức và
đồng hồ.

2.

Nhúng tay vào nước ấm.

3.

Dùng xà phòng lỏng và
chà hai lòng bàn tay với
nhau trong khoảng
20 giây.

4.

Chà rửa
lưng bàn
tay, hai bên,
cổ tay và
các đầu
ngón tay.

5.

Chà rửa cả bên
dưới móng tay.

6.

Xả nước
rửa tay
sạch sẽ.

7.

Lau khô tay
bằng khăn vải
sạch hoặc khăn
dùng một lần.

8.

Đóng vòi
theo cách
bảo vệ bàn
tay của bạn
vẫn sạch.