



Arbeta säkert i livsmedelsarbete!

Om du har symtom på sjukdomen, kom inte till jobbet

- kom inte till jobbet om du har feber, hosta, illamående, diarré, rinnande näsa eller ont i halsen
- meddela din arbetsledare om sjukdomen



Tvätta händerna noggrant, helst med varmt vatten och tvål och torka händerna med en ren engångshandduk eller tyghandduk

- alltid innan du börjar arbeta
- under arbetet, om det behövs
- mellan arbetskedena
- efter att du har använt toaletten
- efter att du hanterat pengar eller betalautomat
- efter rökning
- efter att du hostat, nyst eller snutit dig



Använd handdesinfektionsmedel korrekt

- tag ungefär en matsked handdesinfektionsmedel i händerna
- gnid noggrant fingertopparna, tummarna och fingrarna
- gnid slutligen ämnet på handflatorna och handryggarna
- gnid tills händerna är torra





Om du använder skyddshandskar på jobbet, byt dem ofta

- byt alltid handskar om du har rört smutsiga ytor, arbetsredskap eller pengar
- händerna måste ändå tvättas regelbundet
- använd skyddshandskar om du har sår på händerna



Rör inte vid ansiktet under arbetet

Hosta eller nys inte i händerna



Skydda din mun och näsa om du hostar eller nyser

- hosta eller nys i en engångsnäsduk eller ärmens övre del
- kasta bort den använda näsduken
- tvätta händerna

