

# Villikasvit ja tuoteturvallisuus

# Pakkausmerkinnät, Ravitsemus- ja terveysväitteet

*Ylitarkastaja Marjo Misikangas*  
Tuoteturvallisuusyksikkö

# Esityksen sisältö:

- Elintarvikkeiden pakolliset pakkausmerkinnät
- Elintarvikkeiden markkinointi
- Ravitsemus- ja terveysväitteet
- Väitteiden käytön edellyttämät lisämerkinnät

# Elintarvikkeiden pakolliset pakkausmerkinnät

22.1.2013

# Pakolliset pakkausmerkinnät

## Pakkausmerkintäsäädökset

- KTMAAs 1084/2004 (muutos 1224/2007) elintarvikkeiden pakkausmerkinnöistä
- Kuluttajainformaatioasetus” (EPNAs elintarviketietojen antamisesta kuluttajille 1169/2011/EY)
  - voimaan 12.12.2011
  - siirtymäajat:
    - >ravintoarvomerkinntät 13.12.2016 (5 v)
    - > muut vaatimukset 13.12.2014 (3 v)
  - Lisätietoa muutoksista nykyisiin säädöksiin:  
[http://www.evira.fi/portal/fi/elintarvikkeet/valmistus\\_ja\\_myynti/pakkausmerkinnat\\_/kuluttajainformaatioasetus/](http://www.evira.fi/portal/fi/elintarvikkeet/valmistus_ja_myynti/pakkausmerkinnat_/kuluttajainformaatioasetus/)

# Kuluttajainformaatioasetus

”**Luettavuus**” tietojen ulkoasu; määritellään mm.

- kirjasinkoolla -> vähintään 1,2 mm (x – korkeus)
- kirjasinten välisellä etäisyydellä
- rivien välisellä etäisyydellä
- tekstin värillä
- kirjasinlajilla
- materiaalin pinnalla ja
- kirjoituksen ja taustan huomattavalla kontrastilla;



## Kielivaatimukset:

Pakolliset elintarviketiedot on annettava kielellä, jota kuluttajat ymmärtävät helposti; ei estä lisäksi antaa tiedot useammalla kielellä

# Pakolliset pakkausmerkinnät

- Elintarvikkeen nimi
- Ainesosaluettelo
- Allergioita tai intoleransseja aiheuttavat aineet ja tuotteet
- Ainesosan määrä\*
- Sisällön määrä
- Vähimmäissäilyvyysaika (parasta ennen) / viimeinen käyttöajankohta
- Säilytysolosuhteet ja käyttöolosuhteet\*

# Pakolliset pakkausmerkinnät

- Valmistajan, pakkaajan tai EU:ssa toimivan myyjän nimi ja osoite
- Alkuperämaa tai lähtöpaikka (artikla 26)\*
- Käyttöohje\*
- Alkoholipitoisuus (juomien, jos alk. > 1,2 til-%)\*
- Ravintoarvoilmoitus
- Tarvittaessa varoitusmerkintä

# Elintarvikkeiden markkinointi

22.1.2013





# Elintarvikelaki 23/2006, 9 §

- **Elintarvikkeesta annettavia tietoja koskevat yleiset vaatimukset**
  - Elintarvikkeen pakkauksessa, esitteessä, mainoksessa tai muulla tavalla markkinoinnin yhteydessä:
    1. elintarvikkeesta on annettava totuudenmukaiset ja riittävät tiedot;
    2. elintarvikkeesta ei saa antaa harhaanjohtavia tietoja;

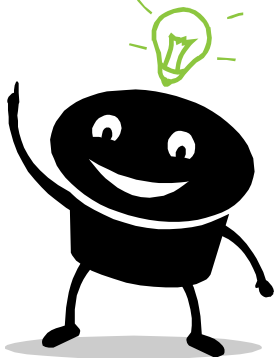
# Elintarvikkeiden lääkkeellinen markkinointi on kielletty

- Lääkkeelliset väitteet (= sairauden ennalta ehkäisyyn, hoitoon ja parantamiseen viittaavat väitteet) ovat aina kiellettyjä elintarvikkeiden markkinoinnissa (Elintarvikelaki 23/2006, 9§)
- Esimerkkejä:
  - Ennaltaehkäisee sepelvaltimotautia
  - Suojaa syövältä
  - Vähentää allergiaoireita
  - Voidaan käyttää helpottamaan kurkkukipua ja vilustumisen oireita

# Ravitsemus- ja terveysväitteet

22.1.2013

# Ravitsemus- ja terveysväitteet



Sisältää runsaasti  
D-vitamiinia

C-vitamiini lisää  
raudan imeytymistä



Luustoystävällinen!

Katkaisee  
happohyökkäyksen

Kevyt

EPA ja DHA edistävät  
sydämen normaalia toimintaa



Omega-3  
rasvahappojen lähde

Edistää  
immuunijärjestelmän  
normaalia toimintaa!

Auttaa vähentämään  
väsymystä ja uupumusta

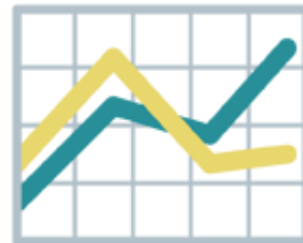
# Ravitsemus- ja terveystväitteet

Väite:

- toteaa, esittää tai antaa ymmärtää, että elintarvikkeella on erityisominaisuuksia.
- on **vapaaehtoinen** esitys tai kuvaus
  - ei lainsäädännön mukaan pakollinen.
- voi tekstin lisäksi olla myös kuva, symboli tai graafinen esitys.
- voi olla myös tavaramerkki, tuotenimi tai kuvitteellinen nimi.



*Kuitupommi*



 Evira

# Euroopan parlamentin ja neuvoston asetus (EY) N:o 1924/2006 elintarvikkeita koskevista ravitsemus- ja terveystäiteistä

- Sovelletaan kaupallisessa viestinnässä lopulliselle kuluttajalle tarkoitettujen elintarvikkeiden pakkausmerkinnöissä, esillepanossa tai mainonnassa esitettäviin väitteisiin
- Väitteen perustuttava yleisesti hyväksytyyn tieteelliseen näyttöön, jonka EFSA on arvioinut
- Vain hyväksytyjä väitteitä saa käyttää - väitteet hyväksyy asetuksellaan käyttöön Euroopan komissio
- Jokaisella väitteellä on tietyt käytön ehdot
- Tietyt pakkausmerkintävaatimukset

<b><u>Ravitsemusväitteet</u></b> <i>Elintarvikkeen hyödyllisiä ravitsemuksellisia ominaisuuksia kuvaavat väitteet</i>	<b><u>Terveysväitteet</u></b> <i>Väitteet, jotka antavat ymmärtää, että elintarvikeryhmän, elintarvikkeen tai sen ainesosan ja terveyden välillä on yhteys</i>	
<i>Vain asetuksessa luetellut ravitsemusväitteet sallittuja</i>	<i>Artikla 13 = toiminnalliset väitteet</i>	<i>Artikla 14</i>
<i>Energiamäärä, jota se</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>tuottaa</i></li> <li>• <i>tuottaa lisättynä tai vähennettynä määränä tai</i></li> <li>• <i>jota se ei tuota</i></li> </ul>	<i>(1)(a) Kasvuun, kehitykseen ja elimistön toimintaan liittyvät väitteet</i>	<i>(1)(a) Sairauden riskitekijän vähentämistä koskevat väitteet</i>
<i>Ravintoaine tai muu aine, joita se</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>sisältää</i></li> <li>• <i>sisältää lisättyinä tai vähennettyinä määrinä</i></li> <li>• <i>joita se ei sisällä</i></li> </ul>	<i>(1)(b) Psykologisiin toimintoihin ja käyttäytymiseen liittyvät väitteet</i>	<i>(1)(b) Lasten kehitykseen ja terveyteen viittaavat väitteet</i>
	<i>(1)(c) Laihtumiseen, painon kontrollointiin jne. liittyvät väitteet</i>	
	<i>(5) Uuteen tieteelliseen näyttöön perustuvat tai kun halutaan tietosuoja</i>	

# Ravitsemusväitteet

- Hyväksytyt väitteet kuvattu väiteasetuksen liitteessä ja sen muutoksissa
  - Sallittuja myös väitteet, joilla on kuluttajalle oletettavasti sama merkitys
- Ajantasainen lista ravitsemusväitteistä löytyy Euroopan komission internetsivuilta:  
[http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/community\\_register/nutrition\\_claims\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/community_register/nutrition_claims_en.htm)
- Komission julkaisema soveltamisohje väiteasetuksen toimeenpanosta:  
[http://www.evira.fi/attachments/elintarvikkeet/valvonta\\_ja\\_yrittajat/terveysvaitteet/komission\\_soveltamisohje\\_vaitteista\\_141207\\_fi.pdf](http://www.evira.fi/attachments/elintarvikkeet/valvonta_ja_yrittajat/terveysvaitteet/komission_soveltamisohje_vaitteista_141207_fi.pdf)



<b>Vähäenergiainen</b> 40 kcal (170 kJ)/100 g tai 20 kcal (80 kJ)/100 ml	<b>Runsaasti proteiinia sisältävä</b> min 20 E%
<b>Energiapitoisuutta vähennetty</b> vähintään 30 %	<b>[vitamiinin nimi] ja/tai [kivennäisaineen nimi] lähde</b> min 15% vrk saannin vertailuarvosta
<b>Energiaton</b> 4 kcal (17 kJ)/100 ml	<b>Sisältää runsaasti [vitamiinin nimi] ja/tai [kivennäisaineen nimi]</b> min 30% vrk saannin vertailuarvosta
<b>Vähärasvainen</b> 3 g/100 g tai 1,5 g/100 ml (1,8 g/100 ml kevytmaidon)	<b>Sisältää [ravintoaineen tai muun aineen nimi]</b> min 15% vrk saannin vertailuarvosta
<b>Rasvaton</b> 0,5 g/100 g tai 0,5 g/100 ml	<b>Lisätty [ravintoaineen nimi] min 15% vrk saannin vertailuarvosta ja min 30% lisäys vastaavaan tuotteeseen verrattuna</b>
<b>Vähän tyydyttyneitä rasvoja</b> 1,5 g/100 g tai 0,75 g/100 ml (max 10 E%)	<b>[ravintoaineen nimi] vähennetty min 30% vastaavaan tuotteeseen verrattuna, Na/suola 25%, mikroravintoaineet 10%</b>
<b>Ei tyydyttynyttä rasvaa</b> 0,1 g/100 g tai 0,1 g/100 ml	<b>Kevyt min 30% vastaavaan tuotteeseen verrattuna + tekijä, jonka vuoksi kevyt</b>
<b>Vähäsokerinen</b> 5 g/100 g kiinteiden tai 2,5 g/100 ml	<b>Luontaisesti/luontainen</b>
<b>Sokeriton</b> 0,5 g/100 g tai 0,5 g/100 ml	<b>Omega-3-rasvahappojen lähde</b> ALA 0,3 g/100 g/kcal tai EPA ja DHA yht 40 mg/100 g/kcal
<b>Ei lisättyjä sokereita</b> (sis luontaisesti sokereita)	<b>Runsaasti omega-3-rasvahappoja</b> ALA 0,6 g/100 g/kcal tai EPA ja DHA yhteensä 80 mg/100 g/kcal
<b>Vähäsuolainen</b> 0,04 g/100 g tai 0,04 g/100 ml	<b>Runsaasti kertatyydyttymätöntä rasvaa</b> 45 % rasvahapoista kertatyydyttymättömästä rasvasta ja yli 20 E%
<b>Kuidun lähde</b> 3 g/100 g tai 1,5 g/100 kcal	<b>Runsaasti monityydyttymätöntä rasvaa</b> 45 % rasvahapoista monityydyttymättömästä rasvasta ja yli 20 E%
<b>Runsaskuituinen</b> 6 g/100 g tai 3 g/100 kcal	<b>Runsaasti tyydyttymätöntä rasvaa</b> 70 % rasvahapoista tyydyttymättömästä rasvasta ja yli 20 E%
<b>Proteiinin lähde</b> min 12 E%	

# Vuorokautisen saannin vertailuarvot (MMM<sub>a</sub> 588/2009)

	Vuorokautisen saannin vertailuarvo	Lähde (15 %)	Sisältää runsaasti (30 %)
A-vitamiini (µg)	800	120	240
D-vitamiini (µg)	5	0,75	1,5
E-vitamiini (mg)	12	1,8	3,6
K-vitamiini (µg)	75	11,25	22,5
C-vitamiini (mg)	80	12	24
Tiamiini (mg)	1,1	0,165	0,33
Riboflaviini (mg)	1,4	0,21	0,42
Niasiini (mg)	16	2,4	4,8
B6-vitamiini (mg)	1,4	0,21	0,42
Foolihappo (µg)	200	30	60
B12-vitamiini (µg)	2,5	0,375	0,75
Biotiini (µg)	50	7,5	15
Pantoteenihappo (mg)	6	0,9	1,8
Kalium (mg)	2000	300	600
Kloridi (mg)	800	120	240
Kalsium (mg)	800	120	240
Fosfori (mg)	700	105	210
Magnesium (mg)	375	56,25	112,5
Rauta (mg)	14	2,1	4,2
Sinkki (mg)	10	1,5	3
Kupari (mg)	1	0,15	0,3
Mangaani (mg)	2	0,3	0,6
Fluoridi (mg)	3,5	0,525	1,05
Seleen (µg)	55	8,25	16,5

## Terveysväitteet

*Väitteet, jotka antavat ymmärtää, että elintarvikeryhmän, elintarvikkeen tai sen ainesosan ja terveyden välillä on yhteys*

<i>Artikla 13 = toiminnalliset väitteet</i>	<i>Artikla 14</i>
<i>(1)(a) Kasvuun, kehitykseen ja elimistön toimintaan liittyvät väitteet</i>  <i>Esim. Beetaglukaani edistää veren kolesterolitason pysymistä normaalina</i>	<i>(1)(a) Sairauden riskitekijän vähentämistä koskevat väitteet</i>  <i>Esim. Kauran beetaglukaanin on osoitettu alentavan veren kolesterolia; Korkea kolesteroli on sepelvaltimotaudin kehittymisen riskitekijä.</i>
<i>(1)(b) Psykologisiin toimintoihin ja käyttäytymiseen liittyvät väitteet</i>	<i>(1)(b) Lasten kehitykseen ja terveyteen viittaavat väitteet</i>
<i>(1)(c) Laihtumiseen, painon kontrollointiin jne. liittyvät väitteet</i>	
<i>(5) Uuteen tieteelliseen näyttöön perustuvat tai kun halutaan tietosuojaa</i>	

# Hyväksytyt artiklan 13.1 terveisväitteet

- Tällä hetkellä 222 kpl
- Löytyvät asetuksen (EU) 432/2012 liitteestä sekä komission rekisteristä:  
<http://ec.europa.eu/nuhclaims>
- Pääsääntöisesti vitamiineja, kivennäisaineita, rasvahappoja, kuituja ja tiettyjä muita aineita
- Huom! Väitteet eivät ole tuote- tai hakijakohtaisia, vaan koskevat elintarviketta tai sen sisältämää ainetta

### Health & Nutrition Claims

### EU Register On Nutrition & Health Claims

Overview


Health claims

Nutrition claims

Commissioner Dalli

## EU Register of nutrition and health claims made on foods

The EU Register is for information only, showing:

- ⌘ [Permitted nutrition claims and their conditions of use](#)
- ⌘ [Authorised health claims, their conditions of use and applicable restrictions, if any;](#)
- ⌘ [Non-authorised health claims and the reasons for their non-authorisation;](#)
- ⌘ [EU legal acts for the specific health claims;](#)
- ⌘ [National measures mentioned in Art. 23\(3\) of Regulation EC 1924/2006](#) 

The Commission will update the EU Register when required, namely upon adoption of EU decisions on applications for claims or on changes to conditions of use and restrictions.

[EU Register of Nutrition and Health claims](#) 

### Claims not in the EU Register

A number of submitted health claims do not appear in this EU Register:

- ⌘ [Health claims submitted as Article 13\(1\) 'function claims'](#)  but that do not qualify as such.
- ⌘ [Health claims not related to human health](#)  which cannot consequently be used on foods.
- ⌘ [Health claims for combinations of substances](#)  where health claims are already authorised for some of the individual substances.
- ⌘ [Some 'function claims', for which the assessment by EFSA or the consideration by the Commission is not finalised](#) . These include health claims:
  - ⌘ Under further assessment;
  - ⌘ Referring to botanical substances;
  - ⌘ Under further consideration by the Commission and EU countries.
- ⌘ [Some health claims subject to the individual authorisation procedure pending a decision.](#)



- Health & Nutrition Claims
- EU Register On Nutrition & Health Claims
- Overview
- Health claims
- Authorised claims
- Rejected claims
- Nutrition claims

## EU Register on nutrition and health claims

The EU Register gives information on:

- ⌘ Permitted and rejected health claims;
- ⌘ The conditions of use and/or restrictions applying to permitted health claims;
- ⌘ EU legal acts related to the specific health claims;
- ⌘ National measures referred to in Art. 23(3) of Regulation (EC) No 1924/2006;
- ⌘ Permitted nutrition claims and the conditions for their use.

# Hyväksytyt ja ei-hyväksytyt terveysväitteet

<http://ec.europa.eu/nuhclaims/>

Authorised health claims can be used by any food business as long as it respects the conditions of use and/or restrictions applying to the claim.

No food business can use rejected health claims.

EU countries are responsible for enforcement of the claims.

**Search the register**

Claim status:      
 Type of claim:      
 Search:

EFSA Opinion reference:      
 Legislation:

Showing 1 to 10 of 19 entries

Show  entries

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim	EFSA opinion reference	Commission Regulation	Status
13(5)	Water-Soluble Tomato Concentrate (WSTC) I and II	Water-Soluble Tomato Concentrate (WSTC) I and II helps maintain normal platelet aggregation, which contributes to healthy blood flow	<b>Conditions of use:</b> Information to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily consumption of 3g WSTC I or 150 mg WSTC II in up to 250 ml of either fruit juices, flavoured drinks or yogurt drinks (unless heavily pasteurised) or with a daily consumption of 3 g WSTC I or 150 mg WSTC II in food supplements when taken with a glass of water or other liquid.	Q-2009-00229 Q-2010-00809	Decision 2009/980/EU of 17/12/2009 Amended by Decision 2010/770/EU of 13/12/2010	Authorised
14(1)(a)	Plant sterols/Plant estanol esters	Plant sterols and plant stanol esters have been shown to lower/reduce blood cholesterol. High cholesterol is a risk factor in the development of coronary heart disease.	<b>Conditions of use:</b> Information to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 1,5-2,4 g plant sterols/stanols. Reference to the magnitude of the effect may only be made for foods within the following categories: yellow fat spreads, dairy products, mayonnaise and salad dressings. When referring to the magnitude of the effect, the entire range &#x2013;7 to 10 %&#x2013; and the duration to obtain the effect &#x2013;in 2 to 3 weeks&#x2013; must be communicated to the consumer.	Q-2008-779	Commission Regulation (EC) 384/2010 of 05/05/2010	Authorised

# Väitteiden käytön edellytykset

Ravintoaine, muu aine, elintarvike tai elintarvikeryhmä	Väite	Väitteen käytön edellytykset	Elintarvikkeen nauttimisen edellytykset ja/tai rajoitukset ja/tai lisämaininta tai varoitus
Magnesium	Magnesium auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta	<p>Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on magnesiumin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen [VITAMIININ NIMI] JA/TAI [KIVENÄISAINEN NIMI] LÄHDE mukaisesti.</p> <p><b>= väh. 15% vrk-saannin vertailuarvosta (588/2009)</b></p>	
Magnesium	Magnesium edistää elektrolyyttitasapainoa	<p>Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on magnesiumin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen [VITAMIININ NIMI] JA/TAI [KIVENÄISAINEN NIMI] LÄHDE mukaisesti.</p>	
Magnesium	Magnesium edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa	<p>Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on magnesiumin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen [VITAMIININ NIMI] JA/TAI [KIVENÄISAINEN NIMI] LÄHDE mukaisesti.</p>	

# Ei-hyväksytyt artiklan 13.1 terveysväitteet

- Tällä hetkellä 1719 kpl
- Löytyvät komission rekisteristä:  
<http://ec.europa.eu/nuhclaims>
- Ei-hyväksytyt väitteet poistettava elintarvikkeiden markkinoinnista **14.12.2012** mennessä
  - Asetukseen ei ole kirjattu erikseen mahdollisuutta myydä varastoja loppuun siirtymääjän jälkeen



# Vielä arvioitavana olevat / lopullista päätöstä odottavat

- Kasvipiperäiset aineet (n. 2000 kpl)
  - Odottavat vielä komission päätöstä arvioinnin uudelleenaloittamisesta ja arviointikriteereistä
  - Aikataulu: avoin
  - Väitteitä voi käyttää elintarvikkeiden markkinoinnissa niin kauan kun EFSA tekee arvioinnin, KOM hyväksyy/ei-hyväksy väitettä + ei-hyväksytyille 6 kk siirtymäaika
  - Väitteet löytyvät
    - EFSA:n rekisteristä:  
<http://registerofquestions.efsa.europa.eu/roqFrontend/questionsList.jsf>
    - Komission internetsivuilla ID-numeroina:  
[http://ec.europa.eu/nuhclaims/resources/docs/claims\\_pending.pdf](http://ec.europa.eu/nuhclaims/resources/docs/claims_pending.pdf)

**Advanced Search**

Unit Filter:  Panel Filter:

Filter by Date:  From Date:  To Date:

**Keyword:**  Status Filter:

Application Number:  Question Type:

Deadline type:  **Food Sector Area:**

Deadline within (months):

Mandate Number:

Mandate Type:  Mandate Requestor:

Output Number:  Output Type:

Search


Clear

Download as CSV

Mandate Number	Question Number	Subject	Unit	Panel	Status	Output Number	Last Updated
<a href="#">M-2008-1061</a>	<a href="#">EFSA-Q-2010-00563</a>	4610 - Potentilla anserina herba, Urtica dioica herba, Foeniculum vulgare fructus (anserine herb, nettle herb, fennel fruits) - contribute to improve intestinal motility, intestinal microflora and decrease intestinal secretion / help to eliminate the unpleasant sensations of an accelerate transit	Nutrition	N/A	<b>Under Consideration</b>		04/11/2010 17:38
<a href="#">M-2008-1061</a>	<a href="#">EFSA-Q-2008-4589</a>	3873 - Potentilla erecta (Tormentillae radix) (Common Name : Bloodroot) - Intestinal health	Nutrition	N/A	Under Consideration		03/11/2010 11:04
<a href="#">M-2008-1061</a>	<a href="#">EFSA-Q-2008-3214</a>	2481 - Potentilla anserina - Menstrual health	Nutrition	N/A	Under Consideration		11/11/2010 15:35
<a href="#">M-2008-1061</a>	<a href="#">EFSA-Q-2008-3057</a>	2324 - Potentilla erecta - Skin health	Nutrition	N/A	Under Consideration		05/11/2010 16:05

# Yleisluontoinen, täsmentymätön väite

## Artikla 10(3)

- *Viittaus ravintoaineesta tai elintarvikkeesta saatavaan yleisluontoiseen, täsmentämättömään hyötyyn yleisen terveyden tai terveyteen liittyvän hyvinvoinnin kannalta on sallittu ainoastaan, jos siihen liittyy 13 tai 14 artiklassa tarkoitettuihin luetteloihin sisältyvä yksittäinen terveysväite.*
- Esimerkiksi 'luustolle', 'sydänystävällinen' , 'hyvinvointia vatsallesi',
- Niiden yhteydessä on esitettävä terveysvaikutuksen täsmentävä hyväksytty terveysväite tai terveysväite, johon sovelletaan siirtymäaikasäännöksiä.

# Väitteiden käyttöön liittyvät lisämerkintävaatimukset

22.1.2013

# Väitteiden käyttöön liittyvät lisämerkintävaatimukset

- Pakollinen ravintoarvomerkintä (MMM588/2009)
- Väitteen kohteena olevan aineen määrän ilmoittaminen + vitamiineille ja kivennäisaineilla %-osuus vrk-saannin vertailuarvosta
- Terveysväitteille lisäksi:
  - Artiklan 10.2 lisämerkinnät
  - Riskitekijäväitteiden (art. 14.1a) yhteydessä myös artiklan 14.2 lisämerkinnät

# Ravintoarvomerkintä

588/2009

Pääsääntöisesti vapaaehtoinen

Pakollinen

- jos esitetään ravitsemusväite
- jos esitetään terveystväite
- jos elintarviketta on täydennetty vitamiineilla tai kivennäisaineilla
- eräiden erityissäännösten perusteella

1169/2011

Lähtökohtaisesti pakollinen

Sovelletaan 13.12.2016 lähtien

# Ravintoarvomerkintä

588/2009	
<b>energia</b>	<b>kJ/ kcal</b>
<b>proteiini</b>	<b>g</b>
<b>hiilihydraatit,</b>	<b>g</b>
josta sokereita	g
<b>rasva,</b>	<b>g</b>
josta tyydyttyneitä	g
ravintokuitu	g
natrium	g

1169/2011	
energia	kJ/kcal
rasva,	g
josta tyydyttyneitä	g
hiilihydraatit,	g
josta sokereita	g
proteiini	g
suola	g

# Ravintoarvomerkintä

588/2009

Lisäksi voi ilmoittaa seuraavista yhden tai useampia:

Tärkkelys,  
polyolit,  
monotyydyttymättömät rasvahapot,  
polytyydyttymättömät rasvahapot,  
kolesteroli,  
vitamiineja tai kivennäisaineita

Ravitsemus- tai terveystieteen kohteena oleva aine samassa nähtävissä olevassa kentässä ravintoarvomerkinnän kanssa

1169/2011

Lisäksi voi ilmoittaa seuraavista yhden tai useampia:

Tärkkelys,  
polyolit,  
kertatyydyttymättömät rasvat,  
monityydyttymättömät rasvat,  
ravintokuitu,  
vitamiineja tai kivennäisaineita

Ravitsemus- tai terveystieteen kohteena oleva aine samassa nähtävissä olevassa kentässä ravintoarvomerkinnän kanssa



# Terveysväitteiden edellyttämät lisämerkinnät

## Artikla 10.2

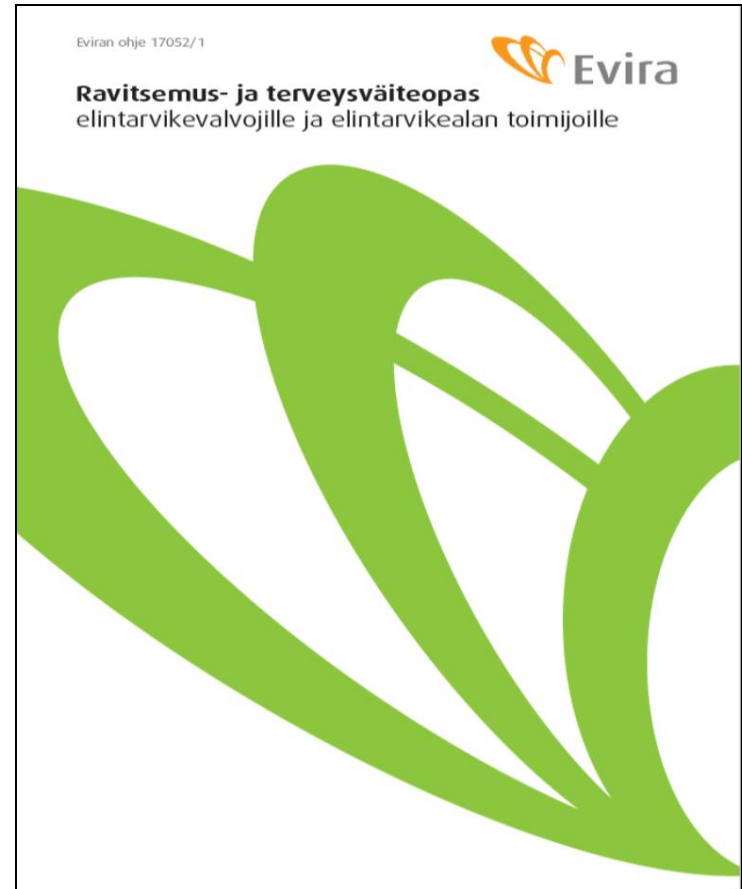
- a) maininta tasapainoisen ja monipuolisen ruokavalion ja terveiden elämäntapojen tärkeydestä;
- b) kuinka paljon ja kuinka usein elintarviketta on nautittava väitetyn hyödyn saamiseksi;
- c) tarvittaessa huomautus henkilöille, joiden olisi vältettävä elintarvikkeen nauttimista; ja
- d) asianmukainen varoitus niissä tuotteissa, joiden liiallisesta nauttimisesta todennäköisesti aiheutuu terveysriski.

## Artikla 14.2

Sairauden riskitekijän vähentämistä koskevien väitteiden yhteydessä ilmoitettava, että väitteessä tarkoitettuun sairauteen liittyy useita riskitekijöitä eikä yhden tekijän muuttumisesta välttämättä ole hyötyä.

# Lisätietoa väitteistä

- Evira:  
[http://www.evira.fi/portal/fi/elintarvikkeet/valmistus\\_ja\\_myynti/pakkausmerkinnat\\_ravitsemus\\_ja\\_terveysvaimteet/](http://www.evira.fi/portal/fi/elintarvikkeet/valmistus_ja_myynti/pakkausmerkinnat_ravitsemus_ja_terveysvaimteet/)
- Euroopan komissio:  
<http://ec.europa.eu/nuhclai ms/>
- EFSA:  
<http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/nutrition.htm?wtrl=01>



<http://www.evira.fi/portal/fi/evira/julkaisut/?a=view&productId=268>